

opusdei.org

# Duhovna obnova lipanj 2025.

Duhovna obnova je vrijeme provedeno u tišini s Bogom, u razgovoru s Njim i "prisjećanju" tko smo pred Njim. Ovo je paket za obnovu u vlastitom domu.

3.06.2025.

Uvod

Duhovno štivo

Razmatranje

Ispit savjesti

# Krunica

---

## **Uvod**

Proteklih dana proživjeli smo osobito intenzivno vrijeme. Smrt pape Franje ispunila je naša srca tugom i u tim teškim trenucima osjećali smo se poput onog mnoštva o kojima Evandjelje kaže da su bili „kao ovce bez pastira“ (*Mt 9, 36*). No, upravo na Uskrs primili smo njegov posljednji blagoslov i, u svjetlu uskrsnuća, proživjeli smo taj trenutak uvjereni da Gospodin nikada ne napušta svoj narod – On ga sabire kad se rasprši i „čuva ga k'o pastir stado svoje!“ (*usp. Jr 31, 10*).

U tom duhu vjere Kardinalski se zbor okupio na konklavi; dolazeći iz različitih krajeva i s različitim životnim pričama, položili smo u Božje ruke želju da izaberemo novog

nasljednika svetoga Petra, rimskoga biskupa, pastira koji će znati čuvati bogatu baštinu kršćanske vjere i, istodobno, biti sposoban gledati naprijed kako bi odgovorio na pitanja, brige i izazove današnjice. Uz vašu molitvu osjetili smo djelovanje Duha Svetoga, koji je uskladio različite glazbene instrumente, učinivši da žice naših srca titraju u jedinstvenoj melodiji.

Izabran sam bez ikakve zasluge i, sa strahom i drhtajem, *dolazim k vama kao brat* koji želi biti sluga vaše vjere i vaše radosti, kročiti s vama putem ljubavi Boga, koji želi da svi budemo ujedinjeni u jednu obitelj. (...)

Braćo i sestre, htio bih da to bude naša prva velika želja: *Crkva koja je ujedinjena, znak jedinstva i zajedništva, koja postaje kvasac za pomireni svijet.*

U našem vremenu još uvijek vidimo previše nesloge i razdora, previše

rana nanesenih mržnjom, nasiljem, predrasudama, strahom od onoga koji je drugačiji, ekonomskom paradigmom koja iskorištava Zemljina dobra i marginalizira najsiromašnije. Mi želimo, u tom tijestu, biti mali kvasac jedinstva, zajedništva i bratstva. Želimo ponizno i radosno reći svijetu: gledajte Krista! Približite se njemu! Prigrlite njegovu riječ koja prosvjetljuje i tješi!

Braćo i sestre, ovo je čas ljubavi! Božja ljubav koja nas čini braćom i sestrama srž je evanđelja. Zajedno s mojim predšasnikom Lavom XIII. možemo se danas pitati: „zar nije očito da bi brzo prestala svaka borba, kad bi to načelo prevladavalo u građanskom društvu?“ (*Rerum novarum*, 21).

Zajedno, kao jedan narod, kao braća svi (*fratelli tutti*), kročimo ususret Bogu i ljubimo jedni druge.

Papa Lav XIV., Homilija mise za  
inauguraciju pontifikata.

---

## **Duhovno štivo**

"Molimo Gospodina za milost da uvijek primimo sjeme koje je njegova riječ. A ako primijetimo da nismo plodno tlo, nemojmo se obeshrabriti, nego ga molimo da nas i dalje „obrađuje“ kako bismo postali bolje tlo." Papa Lav XIV., Izljev ljubavi Sijača.

---

## **Razmatranje**

Trenutak je za odgovor: "Gospodine, Ti sve znaš, Ti znaš da Te ljubim",

ponizno dodajući: pomози mi da Te još više ljubim, uvećaj moju ljubav!

Razmatranje poslušajte ovdje.

---

## **Ispit savjesti**

1. »Isuse, s povjerenjem se stavljam u tvoje ruke, glave skrivene na tvojim ljubljenim grudima, moje srce sjedinjeno s tvojim Srcem: želim, u svemu, ono što Ti želiš« (Kovačnica, br. 529). Želim li da moje srce sve više nalikuje Srcu Kristovu? Na koji način, preko Evandjelja, nastojim učiti iz njegovih reakcija, nježnosti, pogleda, ljubavi, pažljivosti, strpljenja i slično? Molim li da Bog mojoj djeci, mom suprugu i mojim prijateljima udijeli veliko srce?

2. »Isus je vidio carinika i, kad ga je s ljubavlju pogledao i odabrao ga, rekao mu je: Slijedi me« (sveti Beda

Časni, hom. 21). Ispunja li me mirom razmišljanje o tome da me Isus gleda s ljubavlju, kao što je gledao Mateja? Nastojim li gledati druge kao što bi to učinio Krist?

3. Po djelima milosrđa na poseban način se u našem ponašanju odražava Kristov život. Znam li tješiti ljude koji pate, odnosim li se strpljivo i ljubazno prema bolesnicima koji su u mojoj blizini, znam li poučiti one koji ne znaju ili dati dobar savjet onome kome je potreban? Kako bih mogla biti velikodušna s vremenom koje imam na raspolaganju? Shvaćam li da djela milosrđa počinju u mojoj obitelji?

4. Na koji način iskazujem strpljenje i ljubav prema bolesnima u mojoj obitelji, posvećujući svoje vrijeme nepotrebitijim osobama u mojoj okolini? Jesam li ljubazna osoba i nastojim li uvijek imati pozitivan pogled u problemima?

5. »Nisam trebao učiti opraštati, jer me je Gospodin naučio ljubiti« (Brazda, br. 804). U odnosu s kojim ljudima bi moja sposobnost da imam razumijevanja i da ljubim mogla rasti? Molim li Boga da mi da potrebnu milost da ljubim one koji se nisu dobro ponijeli prema meni, koji su me ponizili, ili one s kojima se previše ne slažem? Znam li prijeći preko tuđih mana?

6. Kako učenje svetoga Josemarije obogaćuje moju molitvu i moj odnos s Gospodinom? Tražim li njegov zagovor kako bi mi pomogao u mojoj obitelji i s mojim prijateljima?

7. Sveti Josemaría je obično govorio da bi svojoj djeci u Opusu Dei htio ostaviti u nasljeđe ljubav prema slobodi i dobro raspoloženje. Što bih mogla popraviti kako bi se to ostvarilo u mojem životu?

Djelo kajanja

---

## Krunica

Krunica je tradicionalna katolička molitva Blaženoj Djevici Mariji, našoj Majci, moleći je da moli za svu svoju djecu u vrijeme njihove potrebe. Različitim molitvama koje čine krunicu, Gospi govorimo da je volimo i razmatramo Isusov život.

Kliknite za detalje o tome kako moliti krunicu.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
hr-hr/article/duhovna-obnova-  
lipanj-2025/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-lipanj-2025/) (5.04.2026.)