

Bog je uvijek s nama

Sveti Josemaría nam pomaže živjeti svjesni da je Bog s nama, jer živimo u Božjoj prisutnosti, gdje god se nalazili, što god radili, što god se događalo, usred naših svakodnevnih aktivnosti.

9.11.2025.

Tri savjeta za iskustvo Božje prisutnosti na poslu

Jednom prilikom, svetog Josemariju su pitali: „Koje biste ljudske djelatnosti preporučili za iskustvo

Božje prisutnosti tijekom dana?“, na što je odgovorio: „U Opusu Dei tražimo svetost kroz rad: posvećivanje rada, posvećivanje radom i posvećivanje drugih kroz naš profesionalni rad.“ Zatim je ponudio tri ideje:

1. "Prije nego što započneš svoj zadatak, uzdigni svoje srce k Bogu. Ispravi svoje namjere. Ako si oženjen, možeš razmišljati o svojoj ženi, svojoj djeci, svom domu."
2. „Nadalje, radite svoj posao 'za Boga, samo za Njega, da biste Mu ugodili'.“
3. "Namjesti malu budilicu i, ako nije previše uznemirujuće, negdje postavi sliku Djevice Marije. Ljubi Gospu svim srcem, u ovoj zemlji Blažene Djevice Marije. Ne možeš biti iznimka, i nisi: jako je voliš. Djevica će te odvesti Isusu, a onda ćeš

posvetiti svoj rad i iskusiti Božju prisutnost."

Nikad nismo sami: Bog je Otac pun ljubavi

Ako istražujete Sveto pismo, neprestano ćete otkrivati prisutnost Božjeg milosrđa: ono 'ispunjava zemlju', proteže se na svu njegovu djecu, 'na svako tijelo'; okružuje nas, ide pred nama, množi se da nam pomogne i neprestano se 'potvrđuje'. Bog, brinući se za nas kao Otac pun ljubavi, promatra nas u svom milosrđu: milosrđe 'blago, lijepo poput kišnog oblaka'. Kakvu sigurnost bi nam Gospodinovo suosjećanje trebalo donijeti! 'On će me zazvati i ja ću ga uslišati, jer sam milosrdan.' To je poziv, obećanje koje neće iznevjeriti.

Susret s Kristom, 7

Naš Gospodin želi da se u svemu oslanjamo na Njega: jasno vidimo da bez Njega ne možemo ništa učiniti, a da s Njim možemo sve. To potvrđuje našu odluku da uvijek hodimo u Njegovoj prisutnosti.

Prijatelji Božji, 305

Bog je uvijek uz nas

Potrebno je uvjeriti se da Bog stoji neprestano uz nas. - Živimo kao da bi Bog bio tamo daleko, gdje zvijezde sjaju i nemamo na umu da također stoji uvijek uz nas.

I stoji kao ljubazan otac - svakoga od nas voli više nego što sve majke svijeta mogu voljeti svoju djecu - pomažući nam, nadahnjujući nas, blagoslivljajući... i opraštajući.

Koliko smo puta uspjeli razvedriti svoje roditelje rekavši im, poslije

kakve nestašnosti: „Neću nikad više!“
- Možda smo onaj isti dan pali iznova... I naš otac, s hinjenom strogošću u glasu i ozbiljna lica, kori nas... a u isti se čas raznježuje njegovo srce koje poznaje našu slabost, misleći: jadan dječak, koliko se napreže da se dobro vlada!

Potrebno je da se napijemo i zasitimo istinom da je Gospodin Otac, i te kako naš Otac, koji stoji uz nas i na nebesima.

Put, 267

Sam! - Nisi sam. U velikom smo društvu s tobom iz daleka. - Osim toga... dok ti je duša u milosti, boravi u njoj Duh Sveti - Bog je s tobom - i daje nadnaravni ton svim tvojim mislima, željama i djelima.

Put, 273

Odlučivati, raditi, govoriti u prisutnosti Boga

Ne donosi nikakve odluke a da se ne zaustaviš razmatrati stvar pred Bogom.

Put, 266

Djelujmo uvijek tako, u Božjoj prisutnosti, da nemamo što skrivati pred ljudima.

Brazda, 334

Radi u veselju, s mirom i u prisutnosti Božjoj.

- Na taj ćeš način, uostalom, ostvariti svoje zadaće kako treba: obaviti ćeš sve na vrijeme, makar iscrpljen umorom, uredno ćeš sve dovršiti..., i tvoja će se djela svidjeti Bogu.

Kovačnica, 744

Kojeg li pogrešnog poimanja objektivnosti! Stavljaju na lomaču osobe ili aktivnosti promatrajući ih kroz iskrivljene leće svojih vlastitih pogrešaka i s ljutom bezočnosti kritiziraju i usuđuju se savjetovati.

– Konkretna prijedlog: u ispravljanju i savjetovanju, govoriti u Božjoj prisutnosti, primjenjujući iste riječi na naše ponašanje.

Brazda, 644

Ne sumnjam u tvoju ispravnost. - Znam da radiš u prisutnosti Božjoj. Ali, ima jedan ali! Tvojim djelima prisustvuju ili mogu prisustvovati ljudi koji sude ljudski... i potrebno im je dati dobar primjer.

Put, 275

Kako je moguće sjećati se Boga tijekom dana?

Uspješna navika da bi se postigla
Božja prisutnost jest: svaki dan prva
audijencija za Isusa Krista.

Brazda, 450

Nauči se više puta na dan uzdići
svoje srce k Bogu u znak zahvale. -
Jer ti daje ovo i ono. - Jer su te drugi
prezreli. - Jer nemaš ono što trebaš,
ili jer to imaš.

Jer je učinio tako lijepom svoju
Majku, koja je također tvoja Majka. -
Jer je stvorio sunce, i mjesec, i ovu
životinju, i onu biljku. - Jer je učinio
onoga čovjeka tako rječitim, a tebe je
učinio suhoparnim...

Zahvali mu na svemu, jer sve je
dobro.

Put, 268

Privikni se moliti usmene molitve
ujutro, dok se oblačiš, kako to čine
mala djeca. – Pa ćeš poslije, tijekom
dana, više živjeti u prisutnosti Božjoj.

Brazda, 473

Zar se ne raduješ ako si na svom
običnom putu po gradskim ulicama
otkrio koje novo Svetohranište

Put, 270

Kako ćeš živjeti u Božjoj prisutnosti
kad samo gledaš naokolo? – Opijen si
ništavnostima.

Brazda, 660

Ne budi toliko slijep da propustiš ući
u svako Svetohranište, kad opaziš
zidove ili zvonike Gospodinovih
domova. - On te čeka.

Ne budi toliko slijep ili tako
lakomislen da propustiš moliti
Neoskvrnjenoj Djevici Mariji barem
jednu strelovitu molitvicu, kad

prolaziš pokraj mjesta gdje znaš da se Krist vrijeđa.

Put, 269

«Oče - govorio mi je onaj momčić (što je bilo od njega?), dobar sveučilištarac - mislio sam na ono što ste mi rekli... da sam dijete Božje, te sam se iznenadio na ulici držeći se ponosno izvana i uznosito iznutra... ja sam dijete Božje!»

Savjetovao sam mu, sigurne savjesti, da gaji tu «oholost».

Put, 274

Ako se navikneš, barem jednom u tjednu, tražiti društvo s Marijom da zajedno idete k Isusu, vidjet ćeš kako ćeš više osjećati prisutnost Božju

Put, 276

Budi u prisutnosti Božjoj i imat ćeš nadnaravni život

Zazivi

Karakter dobrog kršćanina stječe se, milošću, u loncu molitve. I ta hrana molitve, budući da je sam život, ne razvija se u jednom kanalu. Srce će obično pronaći utjehu u riječima, u onim usnim molitvama koje nas je naučio sam Bog, Otac naš, ili njegovi anđeli, *Zdravo Marijo*. U drugim prilikama koristit ćemo molitve profinjene vremenom, u koje se izlila pobožnost milijuna braće i sestara u vjeri: one liturgije - *lex orandi* - one rođene iz strasti srca punog ljubavi, poput tolikih marijanskih antifona: *Sub tuum presidium...*, *Memorare...*, *Salve Regina...*

U drugim slučajevima, dovoljna su dva ili tri izraza, upućena Gospodinu poput strijele: uzvici koje učimo iz pažljivog čitanja Kristove priče: *Domine, si vis, potes me mundare,*

Gospodine, ako hoćeš, možeš me izliječiti; *Domine, tu omnia nosti, tu scis quia amo te*, Gospodine, Ti sve znaš, Ti znaš da te ljubim; *Credo, Domine, sed adiuva incredulitatem meam*, Vjerujem, Gospodine, ali pomози mojoj nevjeri, ojačaj moju vjeru; *Domine, non sum dignus*, Gospodine, nisam dostojan!; *Dominus meus et Deus meus*, Gospodin moj i Bog moj!... Ili druge fraze, kratke i pune ljubavi, koje proizlaze iz intimnog žara duše i odgovaraju na određenu okolnost.

Život molitve mora se temeljiti i na određenim dnevnim razdobljima posvećenim isključivo zajedništvu s Bogom; trenucima tihog razgovora, kad god je to moguće blizu Svetohraništa, kako bismo zahvalili Gospodinu na ovom čekanju - upravo dvadeset stoljeća! Mentalna molitva je taj dijalog s Bogom, srcem srcu, u kojem sudjeluje cijela duša: intelekt i mašta, pamćenje i volja. To je

meditacija koja pomaže dati nadnaravnu vrijednost našem siromašnom ljudskom životu, našem običnom svakodnevnom životu.

Zahvaljujući ovim trenucima meditacije, usmenih molitvi i kratkih zaziva, znat ćemo kako prirodno i bez pompe preobraziti svoj dan u neprekidnu hvalu Bogu. Ostat ćemo u Njegovoj prisutnosti, kao što zaljubljeni neprestano usmjeravaju svoje misli prema onome koga vole, a sva naša djela - čak i najmanja - bit će ispunjena duhovnom učinkovitošću.

Susret s Kristom, 119