

Aloya, estilo de vida saudable e entrega de títulos

Carlos Spuch, neurocientífico do Instituto de Investigacións Sanitarias Galicia Sur, falou da importancia das boas costumes alimentarias e do estilo de vida saudable no desenvolvemento persoal. Foi no auditorio de Afundación, en Vigo, no acto de entrega de títulos da promoción 2017/19 do Centro de Estudos Superiores Aloya.

12-11-2019

O neurocientífico Carlos Spuch na graduación do Centro Aloya <https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2019/10/18/neurocientifico-carlos-spuch-graduacion-centro/2188185.html>

Spuch aconsella gozar coa educación aos titulados de Aloya <https://www.atlantico.net/articulo/vigo/spuch-recomendo-disfrutar-educacion-titulados-aloya/20191017235101734985.html> vía @AtlanticoDiario

Unha boa alimentación e o estilo de vida axudan a protexer, ou cando menos atrasar, de certas enfermidades, defende o neurocientífico Carlos Spuch | Grupo ES. Comunicación Galicia <https://gruposcomunicaciongalicia.com/?p=105139>

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
gl-es/article/aloya-estilo-de-vida-
saudable-e-entrega-de-titulos/](https://opusdei.org/gl-es/article/aloya-estilo-de-vida-saudable-e-entrega-de-titulos/)
(04-04-2026)