

## “Me suis-je entretenu avec Lui ?”

Il est possible que ce mot de méditation t'effraie. — Il te rappelle des livres aux couvertures noires et vieillies, un bruit fait de soupirs ou de prières semblables à des rengaines monotones... Mais cela, ce n'est pas la méditation! Méditer c'est considérer, c'est contempler que Dieu est ton Père, et que toi, son enfant, tu as besoin de son aide; c'est ensuite Le remercier pour ce qu'Il t'a déjà accordé et pour

tout ce qu'Il te donnera. (Sillon, 661)

8 octobre

Questions pour ton examen quotidien: ai-je laissé passer une heure sans parler avec Dieu mon Père?... Me suis-je entretenu avec Lui, plein d'amour filial?... Car cela, tu le peux! (Sillon, 657)

Pour connaître Jésus, un seul moyen: le fréquenter! En Lui, tu trouveras toujours un Père, un Ami, un Conseiller et un Collaborateur pour toutes les activités nobles de ta vie quotidienne...

Et de cette fréquentation naîtra l'Amour. (Sillon, 662)

"Reste avec nous, puisque la nuit tombe..." Elle a été efficace la prière de Cléophas et de son compagnon.

— Quel dommage, si toi et moi nous ne savions "retenir" Jésus, à son passage! Quelle douleur, si nous ne Lui demandons pas de rester! (Sillon, 671)

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/dailytext/me-suis-je-entretenu-avec-lui/> (14/02/2026)