

## **Video : Comment penser à Dieu durant la journée ?**

Lorsqu'on a beaucoup de travail, il peut être plus difficile de parler au Christ ou à la Vierge. Saint Josémaria conseille d'utiliser des "réveils", objets ou images qui nous rappellent la présence de Dieu (1,38”).

09/07/2008

Pour lire cette vidéo, **[cliquez ici](#)**.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/video-comment-  
penser-a-dieu-durant-la-journee/](https://opusdei.org/fr/article/video-comment-penser-a-dieu-durant-la-journee/)  
(07/02/2026)