

**« Tu fais tellement la fête, pourtant tu ne négliges pas ta religion »**

Ekene Ogbechie, pharmacienne, est ancienne chanteuse dans un groupe de musique.

Actuellement étudiante en MBA à la Manchester Business School (Grande Bretagne), elle est membre surnuméraire de l'Opus Dei.

17/05/2007

En 2001, une amie m'a invitée à une retraite à **Wichenden Manor**, j'y suis allée et j'ai pensé « Mon Dieu, j'ai gaspillé ma vie ! ». Ce n'est pas tout le monde qui a cette réaction lors d'une retraite, mais moi si. Par la suite, j'ai assisté régulièrement à des récollections à la résidence d'étudiantes **Ashwell House** à Londres et j'y ai emmené toutes mes amies parce que c'était vraiment bien.

A l'époque, j'étais membre d'un groupe de musique dans lequel je chantais, j'avais une vie sociale très active, bref tout ce qu'on pouvait souhaiter, mais il y avait un malaise dans mon âme. C'est difficile à exprimer, mais ma tête et mon cœur me disaient que Dieu attendait davantage de moi et qu'il fallait que je donne plus. Mes amis me demandaient « Comment y arrives-tu ? Tu fais tellement la fête, pourtant tu ne négliges pas ta

religion, tu possèdes un bon jugement, tu es toujours si joyeuse... ».

L'Opus Dei m'a aidée à retrouver un bon équilibre. Je me suis trouvé un directeur spirituel – une femme membre de l'Opus Dei – qui m'a aidée à m'organiser convenablement.

Il y avait tant de choses que j'ignorais à propos de l'Eglise et de la foi. Je pense que c'est là où les membres de l'Opus Dei peuvent beaucoup aider. On a besoin de personnes comme cela, qui peuvent entrer en relation avec les autres où qu'ils soient – à l'université, au travail – qui ne sont pas des super héros ni rien du genre, mais qui vivent pour le Christ au milieu du monde et qui font des choses normales, rien d'extraordinaire. Des gens qui ne condamnent pas, qui vous prennent tel que vous êtes, mais qui peuvent vous donner un vrai bon enseignement catholique.

Etre un Chrétien est la chose la plus ambitieuse qu'une personne puisse faire. Comme tous les jeunes, nous avons des rêves, des aspirations, nous voulons faire de grandes choses. Mais être saint est sûrement la plus ambitieuse de toutes. Lorsque j'examine ma conscience, je peux voir comme je suis loin du but. Malgré tous mes efforts ! C'est seulement par la grâce de Dieu que j'accomplis quoi que ce soit.

Mon conseil pour ceux qui vivent une relation amoureuse est qu'il n'est pas facile de faire en sorte que celle-ci soit chaste, et il est si important d'éviter les occasions de péché. Une relation chaste contribue vraiment à l'amour entre vous deux. Parlez beaucoup, mon copain et moi en savons tellement sur l'un et l'autre, nous avons fait tant de choses ensemble. Si jamais nous finissons par nous marier, ce sera merveilleux, nous sommes déjà si bons amis et si

proches. Une relation chaste nous aide à progresser comme personnes et également dans notre vie spirituelle.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/tu-fais-tellement-la-fete-pourtant-tu-ne-negliges-pas-ta-religion/> (04/02/2026)