

opusdei.org

Session Exode de Lourdes : un stand pour faire découvrir saint Josémaria

Les 6, 7 et 8 mars 2026, à Lourdes, la session Exode a rassemblé plusieurs centaines d'étudiants et jeunes professionnels venus de tout le sud-ouest de la France. Au cœur du forum des initiatives, un stand dédié à saint Josémaria a permis de faire découvrir la figure du fondateur de l'Opus Dei et son message sur la sainteté dans la vie ordinaire à de nombreux jeunes en quête de repères pour leur vie. Récit

avec Quitterie, l'une des organisatrices de l'événement.

10/04/2026

Une initiative née d'un appel et d'une intuition partagée

Tout commence presque simultanément en plusieurs lieux. D'un côté, l'équipe d'Exode invite directement Quitterie et son mari, un couple membre de l'Opus Dei, à tenir un stand autour de saint Josémaria. De l'autre, au sein de la paroisse étudiante de Toulouse, une intuition similaire émerge. « *L'idée est née dans plusieurs cœurs au même moment* », raconte Quitterie. Le lien avec le programme de la session se dessine rapidement : une conférence doit aborder la question du travail, en s'appuyant, entre autres, sur saint Josémaria. Dès lors, l'évidence

s'impose : il faut offrir aux participants un espace pour prolonger la réflexion, poser des questions, rencontrer. *« Il est devenu naturel que les étudiants sortant de la conférence puissent poser des questions sur un stand dédié. »* Dans ce rassemblement de jeunes en quête de sens, souvent en discernement, la figure de saint Josémaria apparaît comme une réponse concrète. *« Tous cherchent à devenir meilleurs et discernent une vocation et un service pour le monde. Nous étions convaincus qu'à travers saint Josémaria ils rencontreraient un père affectueux, au cœur ouvert et universel. »*

Un stand préparé comme un lieu de semailles

Très vite, l'équipe se met en mouvement. Conseils pris à l'étranger, soutien reçu, idées échangées... mais surtout, une ligne

directrice claire. « *Nous nous sommes inscrits dans une perspective de semeur : que voulions-nous semer ?* »

Le stand ne sera pas seulement informatif : il sera vivant, accueillant, joyeux. On y distribue des phrases de saint Josémaria, tirées au hasard dans une corbeille, des livres, des médailles... mais aussi, plus simplement, des gâteaux ou une bière à l'heure de l'apéritif. Des sweats jaunes, visibles de loin, donnent le ton : ici, on parle de joie. « *Nous voulions attirer, être généreux, transmettre la joie de saint Josémaria et son amour pour la liberté.* »

Pendant tout le week-end, l'équipe se relaie : jeunes, couples, personnes plus âgées. Une diversité qui dit déjà quelque chose du message qu'ils viennent partager.

« Comment être fils de Dieu au travail ? »

Dès le vendredi soir, le ton est donné. Les membres du stand vont à la rencontre des autres exposants. Les échanges sont spontanés, fraternels. « *La joie a été de nous présenter aux autres stands... nous aurions presque pu rentrer dès le premier soir avec le sentiment du devoir accompli !* » Mais c'est surtout le samedi que le flux devient continu. Des jeunes de 18 à 35 ans défilent. Étudiants, jeunes professionnels, seuls ou en couple. Beaucoup découvrent totalement saint Josémaria. Les questions fusent, très concrètes : « *Comment être fils de Dieu au travail ?* ». Le thème de la sanctification du travail touche particulièrement. Il rejoint directement les préoccupations de ces jeunes en construction. « *Le message qui les touchait beaucoup, c'était la sanctification de leurs études et de leur travail.* », explique Quitterie.

Des rencontres qui touchent et transforment

Au fil des heures, certaines scènes marquent plus profondément. Un jeune s'arrête, tire une phrase de saint Josémaria dans la corbeille. Elle semble écrite pour lui. Surprise. Silence. Émotion. « *Plusieurs se sont vus rejoints, avec surprise, joie... parfois même une vraie émotion.* » Une personne, déjà marquée par une rencontre avec l'Opus Dei à l'étranger, trouve là l'occasion d'approfondir. Un autre, connaissant déjà saint Josémaria, vient chercher une réponse précise, presque technique, sur son message. Même des prêtres passent, encouragent, insistent : faire connaître davantage ce saint, « *ne plus le garder pour un petit cercle* ».

Ce qui parle aux jeunes aujourd'hui

Au fil des échanges, Quitterie identifie ce qui touche le plus : l'histoire d'une vocation habitée par un « grand amour » ; le cœur de père de saint Josémaria ; la simplicité du chemin proposé ; et surtout cette conviction forte : la sainteté est possible pour tous. « *Trouver et aimer Dieu là où on est, avec sa vie.* » Une idée à la fois simple et radicale, qui résonne profondément dans une génération en quête d'unité entre foi et vie.

Un stand... et une présence

Avec le recul, l'expérience dépasse ce qui avait été imaginé. « *Ce stand était contagieux de sa présence et de son message. Les jeunes étaient assoiffés.* » Quitterie le dit avec des mots forts : saint Josémaria n'était pas seulement évoqué, il semblait présent. « *Il est revenu à Lourdes avec ses bras ouverts, son cœur affectueux et son regard magnanime.* » Ce week-end

laisse une conviction profonde : « *Ce grand saint doit être donné plus intensément à tous. Il appartient à tous.* »

« Il ramènera le cœur des pères vers les enfants »

Pour résumer ces deux jours en une image, Quitterie choisit une parole biblique : « *Il ramènera le cœur des pères vers les enfants, et le cœur des enfants vers les pères* » (Ml 3,24).

Comme si, au cœur de cette session de jeunes en recherche, une rencontre avait eu lieu : celle d'une génération avec une paternité spirituelle capable de l'accompagner. Et, au milieu du forum, un simple stand en avait été le lieu.

.....

lourdes-un-stand-pour-faire-decouvrir-
saint-josemaria/ (10/04/2026)