

# Récollecion novembre (2025)

En novembre, nos regards se tournent vers le Ciel avec espérance. Ce mois nous rappelle que nous ne marchons pas seuls : nous faisons partie d'une même famille, dans laquelle tous les croyants ne forment qu'un seul corps dans le Christ : c'est la communion des saints.

01/11/2025

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.

- **Méditation** : Où conduit la mort
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## **Introduction**

La foi chrétienne nous enseigne que la vie ne s'arrête pas à ses frontières visibles. Nous faisons partie d'une même famille — la grande famille de Dieu — où les liens de charité dépassent le temps et l'espace. C'est

cela, la communion des saints : une circulation de vie et de grâce, comme un sang « oxygéné » qui donne souffle et chaleur à toute l'Église — celle du Ciel, du purgatoire et de la terre. Nous recevons de la sainteté des autres, et nous la transmettons à notre tour, car la sainteté est personnelle, mais jamais individualiste.

Dans cette perspective, la mort n'est plus un mur, mais une porte. Celui qui croit en Jésus n'a « peur ni de la vie, ni de la mort » (Amis de Dieu, n°141). Chaque geste d'amour, chaque acte offert, même le plus discret, garde une valeur éternelle : « Ce que vous avez fait au plus petit d'entre mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25,40). Ainsi, la tendresse envers les malades, la patience envers tous, la prière pour les défunts, sont autant de fils invisibles qui nous soutiennent. Nos actions, lorsqu'elles sont faites par

amour de Dieu, deviennent les maillons d'une chaîne de bien qui ne s'interrompt jamais.

## **Méditation**

Où conduit la mort

## **Lecture spirituelle**

Au choix (~15 minutes)

### **Qu'est-ce que la communion des saints?**

ou

### **"Rien ne se perd !" : cours du Prélat sur l'espérance**

## **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

**1. Communion des saints. –  
Comment te l'expliquer ? – Tu sais  
ce que sont les transfusions de**

**sang pour le corps ? (Chemin, n° 544).** Est-ce que je réalise que si j'agis bien, par amour de Dieu, dans mon travail, mes études, avec mes amis, je suis en train d'aider toute l'Église ? Le fait de considérer que rien ne se perd et que le Seigneur rendra mes efforts féconds où et quand Il voudra, me remplit-il d'espérance ?

**2. Il te sera plus facile d'accomplir ton devoir si tu penses à l'aide que te prêtent tes frères, et à celle que tu cesses de leur prêter si tu n'es pas fidèle (Chemin, n° 549).** Est-ce que je m'appuie sur la prière de ceux qui m'aiment ?

**3. Mes bonnes amies, les âmes du purgatoire ... elles peuvent tant auprès de Dieu ! (Chemin, n° 571).** Est-ce que je prie et offre des suffrages pour elles ? Ai-je conscience de l'aide qu'elles peuvent apporter ?

4. « **Si nous sommes passés par la mort avec le Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec Lui** » (*Rm 6, 8*). La réalité de la mort m'aide-t-elle à donner un sens à mes efforts pour faire grandir le Royaume de Dieu ?

5. **Ton âme ne brûle-t-elle pas du désir que Dieu, ton Père, soit content, le jour où Il devra te juger ?** (*Chemin, n° 746*). Ai-je compris que Dieu ne m'accuse pas, mais qu'Il est mon avocat et mon sauveur ? Le fait de me savoir entre les mains de Dieu m'apporte-t-il la paix ?

6. « **Au soir de notre vie nous serons jugés sur l'amour** » (*Saint Jean de la Croix*). Est-ce que je rectifie régulièrement mon intention, en me rappelant que la valeur de mes actes n'est pas la réussite ou l'erreur, le triomphe ou l'échec, mais l'amour avec lequel je les réalise ? Y

a-t-il des aspects de ma vie où la charité, la miséricorde et l'esprit de service ne sont pas suffisamment le moteur de mes actes ?

**7. « Il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion » (Lc 15, 7).**

Savoir que Dieu m'offre sa grâce et, par conséquent, la possibilité de *commencer et de recommencer*, constitue-t-il un motif de consolation et de joie pour ma lutte ?

**ACTE DE CONTRITION** : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

.....

# Lecture de l'évangile

Évangile commenté : Persévérer dans la prière

.....

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version audio des mystères

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/recollection-  
novembre-2025/](https://opusdei.org/fr/article/recollection-novembre-2025/) (19/03/2026)