opusdei.org

Récollection mai (2024)

“Un chrétien qui ne conçoit pas la Sainte Vierge comme sa mère est un chrétien orphelin”, disait le Pape François au début de son pontificat.

01/05/2024

Récollection Mai (2024) plein écran

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : La Vierge Marie, modèle de vertus

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

---

Sur la Croix, Jésus nous a donné sa propre mère : en la confiant à Saint Jean, il la confie à chacun de nous. Quelle place lui laisser dans notre vie, pour qu'elle s'occupe de nous comme elle voudrait le faire ? La récollection du mois de mai est l'occasion de s'ouvrir de nouveau à cette relation vivante et affectueuse

sur laquelle le Seigneur compte pour nous approcher de Lui.

La Vierge Marie modèle de toutes les vertus

Au choix :

Comme dans un film : la vocation de Marie

ou

Les dons du saint Esprit. Pape François.

ou

Nouvelles découvertes (IV) : « Ne parlez pas : écoutez-le »

Acte de présence de Dieu

- **« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! »** (Lc 1, 46-47). Comme la Vierge Marie, sais-je reconnaître et m'émerveiller des choses bonnes et grandes que Dieu opère en moi et chez les autres (famille, amis, etc.) ?
  - **« Il s'est penché sur son humble servante »** (Lc 1, 48). Sur quels points pourrais-je grandir en humilité, en sachant apprécier, accueillir,

comprendre et remercier ?

- « **Sa mère gardait dans son cœur tous ces événements** » (Lc 2, 51). À l'exemple de la Vierge Marie, sais-je ouvrir mon cœur au Seigneur dans ma prière, en partageant avec Lui mes problèmes et mes joies ?
- **Sainte Marie présente nos besoins à Dieu**. Est-ce que je récite le chapelet avec piété et confiance ? Lorsque cela est possible, est-ce que je réunis ma famille pour honorer la Vierge Marie à travers cette dévotion ?

- **« Tout ce qu'il vous dira, faites-le »** (Jn 2, 5). **Nombre de conversions, nombre de décisions de se donner tout entier au service de Dieu ont été précédées d'une rencontre avec Marie** (*Quand le Christ passe*, n° 149). La Vierge Marie est-elle mon alliée lorsque je veux approcher les gens de Dieu ?
- **« Sur Lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur**

» (Is 11, 2). Quels dons du Saint-Esprit pourrais-je demander, pour moi et pour d'autres, afin de mieux ressembler au Christ ?

- « **Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi.** » (Gal 5, 22-23). Lequel de ces fruits pourrais-je plus particulièrement cultiver, avec la grâce de Dieu ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te

déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : Je veux qu'ils viennent avec moi

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr/article/recollection-mai-2024/ (17/12/2025)