

# Récollecion juin (2025)

“Allons vers le Cœur du Christ, le centre de son être qui est une fournaise ardente d'amour divin et humain et qui est la plus grande plénitude que l'homme puisse atteindre. C'est là, dans ce Coeur, que nous nous reconnaissons finalement nous-mêmes et que nous apprenons à aimer”, écrivait le Pape François dans l'encyclique *Dilexit nos*.

01/06/2025

## Récollecion juin 2025

Télécharger au format .pdf :  
récollecion juin 2025

---

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Le Sacré Cœur de Jésus, incarnation de l'Amour divin
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

---

## **Introduction**

Le temps pascal prolonge, et approfondit la joie de la résurrection, jusqu'à nous faire connaître la source qui nous a rendu la vie : le cœur de Jésus. Être saint comme Dieu Lui-même est saint, c'est d'abord chercher à ressembler à ce cœur humain et divin, qui élargit et purifie le nôtre.

---

## **Méditation**

Le Sacré Cœur de Jésus, incarnation de l'Amour divin

## **Lecture spirituelle**

Au choix (~15 minutes)

Le Cœur du Christ, paix des chrétiens, homélie de Saint Josémaria

ou

Léon XIV, la parabole du semeur et l'écoute de la Parole de Dieu, catéchèse de Léon XIV

"Dilexit nos", l'encyclique du pape sur le Sacré-Cœur de Jésus

## **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- **Jésus, je repose avec confiance entre tes bras ; je cache ma tête dans ton sein très aimant, le cœur tout près de ton cœur : je veux, en tout, ce que tu voudras** (*Forge*, n° 529).  
Mon cœur ressemble-t-il chaque jour davantage au cœur du Christ ?

L'Évangile m'aide-t-il à découvrir ses réactions, sa tendresse, son regard, son affection, sa délicatesse, sa patience ? Est-ce que je demande à Dieu d'accorder un grand cœur à mes enfants, à mon conjoint, à mes amis ?

- « **Jésus vit un publicain, le regarda avec amour, le choisit et lui dit : “suis-Moi”** » (Saint Bède le Vénérable, Hom. 21). Cette considération – que Jésus me regarde avec amour comme Il a regardé Matthieu – me donne-t-elle la paix ? Est-ce que je m'efforce de regarder les autres comme le Christ le ferait ?
- Les œuvres de miséricorde sont un reflet particulier de la vie du Christ dans notre propre conduite. Est-

ce que je sais consoler  
ceux qui souffrent, être  
patient et affectueux avec  
les malades qui me sont  
proches, enseigner ceux  
qui ne savent pas,  
conseiller ceux qui en ont  
besoin ? Comment être  
généreux avec mon  
temps ? Est-ce que je  
cherche à vivre les œuvres  
de miséricorde en  
commençant par ma  
famille ?

- **Je n'ai pas eu besoin  
d'apprendre à  
pardonner, car le  
Seigneur m'a appris à  
aimer** (*Sillon*, n° 804).

Auprès de qui pourrais-je  
faire grandir ma capacité  
de comprendre et  
d'aimer ? Est-ce que je  
demande à Dieu la grâce  
nécessaire pour aimer  
ceux qui ne m'ont pas bien

traitée, qui m'ont  
humiliée, ou ceux avec qui  
je m'entends moins bien ?  
Sais-je ne pas tenir compte  
des défauts des autres ?

- Les enseignements de  
saint Josémaria  
alimentent-ils mon oraison  
et ma relation avec le  
Seigneur ? Est-ce que  
j'invoque son intercession  
pour qu'il m'aide, dans ma  
famille et avec mes amis ?
- Saint Josémaria avait  
l'habitude de dire qu'il  
voulait laisser en héritage  
à ses enfants l'amour de la  
liberté et la bonne  
humeur. Qu'y a-t-il à  
améliorer dans ma vie  
pour que cela devienne  
une réalité ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de t'avoir  
offensé parce que tu es infiniment

bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : le Cœur Immaculé de Marie

---

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version **audio des mystères**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/recollection-  
juin-2025/](https://opusdei.org/fr/article/recollection-juin-2025/) (21/01/2026)