

Récollection juin (2022)

Dans cette récollection nous chercherons à toujours mieux considérer l'amour de Jésus pour nous et notamment par sa Présence dans l'Eucharistie.

01/06/2022

Récollection juin (plein écran)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Les inépuisables trésors du Cœur sacré de Jésus

- Lecture spirituelle : trois lectures au choix
- Examen de conscience : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- Lecture de l'Évangile : évangile commenté
- Récitation du chapelet : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

Introduction

Le mois de juin est un mois rempli de fêtes : la Pentecôte, la Fête-Dieu, le Sacré-Cœur, la Saint Josémaria...

Dans cette récollection nous chercherons à toujours mieux considérer l'amour de Jésus pour nous et notamment par sa Présence dans l'Eucharistie. Nous savons que plus notre cœur sera épris de

l'Eucharistie plus il sera bon et plein d'amour.

Méditation : Les inépuisables trésors du Cœur sacré de Jésus

Lecture spirituelle (~ 15 minutes)

Au choix :

« Le jour de la fête Dieu »,

Quand le Christ passe de Saint Josémaria

Ou

Lettre pastorale sur la fidélité, don Fernando Ocariz

Examen de conscience

Acte de présence de Dieu

- « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse » (Lc 24, 29). Jésus Christ est resté dans l'Eucharistie par amour pour les hommes. Ma prière face au tabernacle est-elle remplie du même désir qui animait les disciples d'Emmaüs ?
- « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif » (Jn 6, 35). Comment pourrais-je mieux vivre de l'Eucharistie, afin d'y puiser les forces pour mener à bien ma vie ?
- « Je t'adore avec dévotion, Dieu caché » (Hymne Adoro te devote). Est-ce que je cherche à adorer le Seigneur, présent dans l'Eucharistie ? Que pourrais-je faire pour susciter

ce désir dans ma famille et auprès de mes amis ?

- « Fais que je croie toujours plus en toi, que j'espère en toi, que je t'aime » (Hymne Adoro te devote). Comment faire vivre ma foi, mon espérance et ma charité dans ma vie de famille et dans mes occupations quotidiennes ?
- « Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et, en nous, son amour atteint la perfection » (1 Jn 4, 12). Comment pourrais-je être plus affectueuse avec ceux qui m'entourent ? En quoi ont-ils besoin que je les comprenne et les encourage ?
- Il existe une relation intime entre fraternité et amitié (...). La fraternité demande à s'exprimer dans une amitié qui arrive à maturité quand le bien que l'on désire pour l'autre est son bonheur, sa fidélité et sa

sainteté (cf. du Père, Lettre pastorale, 1-XI-2019, n° 14).

Quelles sont les manifestations concrètes de mon amitié : prière, relation, affection, etc. ?

- Saint Josémaria nous disait qu'il aimait ses enfants avec un cœur de père et de mère (Lettre 6-V-1945, n° 23). Est-ce que je ressens de manière intime son affection et son intercession ? Fais-je tout mon possible pour accompagner les autres avec cette même affection et cette proximité ? Est-ce que je connais leurs besoins ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Lecture de l'évangile

Évangile commenté : Tournez-vous vers le Christ, la source inépuisable de la vie.

Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Glorieux ou autre mystère

opusdei.org/fr/article/recollection-juin-2022/ (31/01/2026)