opusdei.org

Récollection janvier (2024)

Jésus s’est incarné pour que nous puissions à nouveau être enfants de Dieu, par le baptême et par notre effort pour Lui ressembler.

01/01/2024

Récollection janvier (2024) plein écran

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Le baptême du Seigneur

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

---

Tout proches encore de la lumière de Noël, nous voulons commencer l'année sous le regard de Dieu, et Le remettre par cette récollection au cœur de nos journées. Comment mieux écouter Dieu notre Père qui nous dit aussi, à chacun : "Tu es mon fils bien-aimé, en toi je trouve ma

joie”? Et comment lui répondre concrètement?

Le baptême du Seigneur

Au choix :

Filiation divine et identification au Christ

ou

Appel universel à la Sainteté

ou

Le baptême du Seigneur

Acte de présence de Dieu

- **« Vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en Lui que nous crions *Abba !*, c'est-à-dire : Père ! »** (Rm 8, 15). Le fait de savoir que Dieu m'aime comme son enfant, a-t-il une influence sur ma manière d'affronter les problèmes ? Suis-je convaincu qu'Il ne m'abandonnera jamais ?
  - **Dieu est un Père plein de tendresse, d'un**

amour infini. Appelle-Le souvent ainsi, Père. Et dis-Lui, seul à seul, que tu L'aimes très fort ! Que tu te sens fier et fort d'être son fils. (*Forge*, n° 331). Que puis-je dire au Seigneur, ici et maintenant, pour toucher du doigt sa tendresse et son amour infini ?

- **« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde »** (Mt 28, 20). Suis-je conscient que cette promesse s'adresse à moi,

personnellement ? Cette considération me donne-t-elle paix et sécurité dans mon quotidien ?

- **« Ayez en vous les sentiments qui sont dans le Christ Jésus »** (Ph 2, 5). Est-ce que je profite de la lecture quotidienne de l'Évangile pour mieux connaître et aimer Jésus, et pour Lui demander d'identifier mon cœur au sien ?
- **« Or, on manqua de vin. La mère de Jésus Lui dit :**

“Ils n’ont pas de vin” » (Jn 2, 3). À Cana, Marie demande, insiste, sans se décourager, avec persévérance. Et comme elle réussit (*Chemin*, n° 502). Lorsque je ressens un besoin, ne faudrait-il pas que je m’adresse plus souvent à ma Mère, la très Sainte Vierge, pour qu’elle m’aide à prier avec audace et simplicité ?

- **À Cana, Jésus fit son premier**

miracle « et ses disciples crurent en Lui » (Jn 2, 11). Ma manière de faire et de parler favorise-t-elle l'action de Dieu autour de moi ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : l'icône de l'espérance

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr/article/recollection-janvier-2024/ (13/12/2025)