

# Récollection décembre (2024)

“Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu” - Saint Irénée.

01/12/2024

## Récollection décembre 2024

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Contempler avec ferveur la Sainte Famille
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix

- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l’Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## Introduction

**En préparant la venue de l’Enfant Jésus, nos regards se tournent vers Marie et Joseph. La Sainte Famille est cette “Trinité de la terre”, image de la communion d’amour à laquelle nous sommes appelés. La générosité, la pauvreté et la joie dont ils rayonnent sont autant de**

**vertus du foyer que l'Avent nous donne l'occasion de redécouvrir.**

---

## **Méditation**

Contempler avec ferveur la Sainte Famille

---

## **Lecture spirituelle**

Au choix : (~15 minutes)

## **Qu'est ce que l'avent ?**

ou

## La vocation chrétienne

---

### **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- « **En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth » (Lc 1, 39-40).** Poussée par l'exemple de la Vierge Marie, est-ce que je

cherche à comprendre  
comment aider les autres ?

- **L'humilité de Marie s'épanche dans le Magnificat... Et toi et moi, qui sommes orgueilleux – qui étions orgueilleux –, promettons d'être humbles (Saint Rosaire, 2ème mystère joyeux).** Y a-t-il des moments où je loue le Seigneur et Le remercie ? La contemplation de la grandeur de l'Amour de Dieu m'aide-t-elle à devenir humble et à grandir en humilité ?
- « **Quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle** » (Lc 1,41). Vivre avec le Christ est-il pour moi aussi source de joie ? Est-ce que je transmets cette joie par mes paroles et mes attitudes ?
- **À Bethléem, personne ne garde rien pour soi. On n'y entend parler ni de mon honneur, ni de mon temps, ni de mon travail, ni de mes**

**idées, ni de mes goûts, ni de mon argent (Lettre 14-II-1974, n° 2).** Est-ce que je reproduis dans ma famille les vertus de la famille de Bethléem : la miséricorde, la bonté, l'humilité, la douceur, la patience ? Pourrais-je être plus serviable chez moi en assumant des tâches que j'ai tendance à laisser aux autres ?

- **Notre regard s'arrête sur la grotte de Bethléem, sur le foyer de Nazareth. Marie, Joseph, Jésus enfant, sont particulièrement présents au plus intime de notre cœur.** Que nous dit, que nous apprend la vie à la fois simple et admirable de la Sainte Famille ? (Quand le Christ passe, n° 22).
- « **Ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire** » (Lc 2, 16). Est-ce que je

demande à la Sainte Famille de m'aider à faire grandir dans mon couple l'amour et l'aide mutuelle ?

- « **Tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant Lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et Lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe » (Mt 2,11).** Que pourrais-je déposer aux pieds du Seigneur ? Suis-je convaincue qu'Il reçoit avec reconnaissance ce que nous Lui offrons ?
- Marie et Joseph m'apprennent-ils à me contenter de ce dont j'ai besoin pour vivre, tout en procurant à ma famille le bien-être dont elle a besoin ?

**ACTE DE CONTRITION :** Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offendu parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme

résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : La volonté de Dieu

---

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/recollection-  
decembre-2024/](https://opusdei.org/fr/article/recollection-decembre-2024/) (26/01/2026)