

# Récollection décembre (2022)

Nous nous préparons à célébrer Noël en contemplant Marie qui est notre modèle d'esprit de service tout comme Saint Joseph.

01/12/2022

Récollection décembre (2022) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Dans l'attente joyeuse de la venue du Sauveur

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

Nous nous préparons à célébrer Noël en contemplant Marie qui est notre modèle d'esprit de service tout comme Saint Joseph. En contemplant l'Enfant qui a besoin des soins d'un foyer, nous sommes invités à rendre grâce pour la famille et à renouveler la vie familiale sous l'intercession de la Sainte Famille.

Cherchons à les imiter dans cette période en cherchant à recréer dans

nos familles, dans notre travail, autour de nous, l'ambiance qui devait régner à Bethléem et à Nazareth.

## **Dans l'attente joyeuse de la venue du Sauveur**

Au choix :

Lettre du Saint Père François aux couples, à l'occasion de l'année "Famille Amoris laetitia"

*ou*

A Jésus par Marie, Saint Josémaria

ou

L'Avent : préparer la venue au Seigneur qui vient

## *Acte de présence de Dieu*

- “*En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth*” (Luc 1, 39 40). Poussée par l'exemple de la Vierge Marie, est-ce que je cherche à comprendre comment aider les autres.
- *L'humilité de Marie s'épanche dans le Magnificat... Et toi et moi, qui sommes orgueilleux - qui étions orgueilleux-*

*promettons d'être humbles*  
(Saint Rosaire, 2e mystère  
joyeux). Y a-t-il des  
moments où je loue le  
Seigneur et le remercie ?  
La contemplation de la  
grandeur de l'Amour de  
Dieu m'aide-t-elle à  
devenir humble et à  
grandir en humilité ?

- “*Quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle*” ( Luc 1, 41). Vivre avec le Christ est-il pour moi source de joie. Est-ce que je transmets cette joie par mes paroles et mes attitudes ?
- “*À Bethléem, personne ne regarde rien pour soi. On y entend parler ni de mon honneur, ni de mon temps, ni de mon travail, ni de mes idées, ni de mes goûts, ni de mon argent* (Lettre 14-

II-1974, n° 2). Est-ce que je reproduis dans ma famille les vertus de la famille de Bethléem : la miséricorde, la bonté, l'humilité, la douceur, la patience ? Pourrais-je être plus serviable chez moi en assumant des tâches que j'ai tendance à laisser aux autres ?

- *Notre regard s'arrête sur la grotte de Bethléem, sur le foyer de Nazareth. Marie, Joseph, Jésus enfant, sont particulièrement présents au plus intime de notre cœur. Que nous dit, que nous apprend la vie à la fois simple et admirable de la Sainte Famille ? (Quand le Christ passe, n° 22).*
- *« Tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant Lui. Ils ouvrirent leurs coffrets et Lui offrirent*

*leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe*" (Mt 2, 11). Que pourrais-je déposer au pied du Seigneur ? Suis-je convaincue qu'il reçoit avec reconnaissance ce que nous Lui offrons ?

- Marie et Joseph m'apprennent-ils à me contenter de ce dont j'ai besoin pour vivre tout en procurant à ma famille le bien-être dont elle a besoin ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Évangile commenté : Croire pour voir

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/recollection-decembre-2022/> (30/01/2026)