

# Récollecion décembre (2021)

Les lumières qui éclairent nos rues et les vitrines de nos magasins, doivent être autant d'invitations à préparer notre cœur à accueillir l'Enfant-Jésus, notre « grande Lumière » (Is 9, 1). En cette fin d'année, qui pourrait entraîner activisme et dispersion, cette récollecion vécue dans le silence me permet de réfléchir et de prier calmement pour préparer cette Venue.

04/12/2021

## Récollecion Décembre (2021)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Aller à la rencontre du Christ
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- **Prière à Saint Joseph**

## **Introduction**

Les lumières qui éclairent nos rues et les vitrines de nos magasins, doivent être autant d'invitations à préparer notre cœur à accueillir l'Enfant-Jésus, notre « grande Lumière » (Is 9, 1). En cette fin d'année, qui pourrait entraîner activisme et dispersion, cette récollection vécue dans le silence me permet de réfléchir et de prier calmement pour préparer cette Venue. L'humilité, l'espérance, le recueillement seront les différents sujets que nous aborderons avec le Seigneur.

**Méditation :** Aller à la rencontre du Christ

**Lecture spirituelle** (~ 15 minutes)

**Au choix :**

Chapitre « Le triomphe du Christ dans l'humilité » dans Quand le Christ passe, Saint Josémaria

Ou

Noël, porte d'humilité et de  
miséricorde, abbé Guillaume Derville

Ou

Le merveilleux signe de la Crèche,  
pape François

## **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- « L'Avent est arrivé. Bonne époque pour renouveler ton désir, ta nostalgie, ton attente sincère de la venue du Christ ! De sa venue quotidienne dans ton âme grâce à l'Eucharistie ! » (Forge n°548)

Comment puis-je profiter de ces journées pour renouveler mon espérance et chercher à me rapprocher davantage de Dieu,

en particulier dans  
l'Eucharistie ?

- « Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi » (Is 9,1). Pendant ce temps de préparation à la venue du Seigneur, quels sont les aspects de ma vie où la lumière de Dieu pourrait être plus présente ?
- En parlant de Jésus, Jean-Baptiste disait : « Lui, il faut qu'il grandisse ; et moi, que je diminue » (Jn 3, 30). Laisser le Seigneur grandir en moi est-il un vrai désir pour ma vie ?
- « L'Esprit-Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre » (Lc 1,35). Face à des situations compliquées, est-ce que je recherche la lumière de l'Esprit Saint ? Comment pourrais-je

davantage imiter la  
disponibilité de Sainte Marie ?

- « Voici que je vous annonce une bonne nouvelle : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur » (Lc 2, 10).

L'imminence de la fête de Noël me remplit-elle d'espérance, comme ce fut le cas pour les bergers ?

- « Un silence paisible enveloppait toute chose, et la nuit était au milieu de son cours rapide ; alors, du haut du ciel, ta Parole toute-puissante fondit en plein milieu de ce pays » (Sg 18, 14-15). Le silence est nécessaire pour partir à la rencontre de Notre-Dame et de l'Enfant. Quels moments de ma journée pourrais-je préserver du bruit extérieur pour trouver ce silence ?

- « Il s'est fait si petit –tu le vois : un Enfant ! – pour que tu

t'approches de Lui avec confiance » (Chemin, n°94). Que vais-je faire pour mieux préparer la fête de Noël avec ma famille et avec simplicité ? Adorer ensemble l'Enfant, chanter des chants de Noël, préparer la crèche, faire des œuvres de miséricorde avec d'autres familles, etc. ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : "Une vie construite sur le roc"

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : [eBook - comment réciter le chapelet](#)

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère glorieux ou autre mystère

**Prière du pape à Saint Joseph**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/recollection-decembre-2021/> (31/01/2026)