

# Qu'est-ce que la sainteté ?

31/12/2003

Etre saint signifie ressembler au Christ en toute chose : pensées, sentiments, paroles et actes. Le trait le plus caractéristique de la sainteté est la charité (l'amour de Dieu par dessus toute chose et l'amour du prochain comme soi-même), qui informe toutes les vertus : l'humilité, la justice, l'effort dans le travail, la chasteté, l'obéissance, la joie... C'est un objectif auquel tous les baptisés sont appelés, et que l'on n'atteint

qu'au Ciel, après avoir lutté toute sa  
vie, en s'appuyant sur l'aide de Dieu.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/quest-ce-que-la-  
saintete/](https://opusdei.org/fr/article/quest-ce-que-la-saintete/) (09/01/2026)