

## Que puis-je faire ?

L'Église propose aux chrétiens de prier plus intensément pour l'unité durant la semaine du 18 au 25 janvier, fête de la Conversion de Saint Paul. Dans son désir de promouvoir l'unité, saint Josémaria exhortait tous les chrétiens à n'avoir qu'un seul et même cœur. Que suis-je donc en mesure de faire moi-même ?

21/02/2015

*L'Église demande aux chrétiens de prier plus intensément pour l'unité*

*durant la semaine du 18 au 25 janvier,  
fête de saint Paul.*

## **8 jours = 8 prières**

Soigne ta prière quotidienne pour cette intention: afin que nous tous, catholiques, nous soyons fidèles, résolus à lutter pour être saints.

— Quoi de plus logique! Que pouvons-nous désirer d'autre pour ceux que nous aimons, pour ceux qui nous sont attachés par le lien si fort de la foi?

*Forge, 925*

**1. Un seul cœur.** Demande à Dieu que, dans la Sainte Eglise, Notre Mère, les cœurs de tous, tout comme dans la chrétienté primitive, n'en fassent qu'un seul, afin que s'accomplissent en vérité, jusqu'à la fin des siècles, ces paroles de l'Écriture: "multitudinis autem credentium erat cor unum et anima

una" — la multitude des fidèles n'avait qu'un seul cœur et qu'une seule âme.

— Je te parle sérieusement : ne blesse jamais cette sainte unité. Fais-en l'objet de ton oraison!

*Forge, 632*

## **2. Nous accueille tous parce qu'Il nous a aimés le premier**

Je vénère de toutes mes forces la Rome de Pierre et de Paul, arrosée par le sang des martyrs, centre d'où tant de gens sont partis pour propager la parole salvifique du Christ dans le monde entier. Être romain n'est pas une preuve de particularisme, mais d'authentique œcuménisme ; cela demande un désir d'élargir son cœur, de l'ouvrir à tous avec la soif de racheter du Christ qui nous cherche tous, nous accueille tous parce qu'Il nous a aimés le premier.

*Aimer l'Église, 28*

### **3. L'unité du Père, du fils et du Saint-Esprit**

Pour commencer, j'aimerais vous rappeler ce qu'évoque saint Cyprien: l'Église se présente à nous comme un peuple dont l'unité découle de l'unité du Père, du Fils et du Saint-Esprit.

*Aimer l'Église, 1*

L'effusion de l'Esprit Saint, qui nous christifie, nous pousse à reconnaître que nous sommes enfants de Dieu. Le Paraclet, qui est charité, nous apprend fusionner toute notre vie avec cette vertu; et consummati in unum , devenus un avec le Christ, nous pouvons parmi les hommes, ce que saint Augustin dit de l'Eucharistie: *signe d'unité, lien de l'Amour.*

*Quand le Christ passe, 87*

**4. C'est Jésus qui parle :** « Et moi je vous dis : demandez et l'on vous donnera ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira. »

Fais oraison. Quelle affaire humaine pourrait-elle te garantir une telle réussite ?

*Chemin, 96*

## **5. Communion des saints**

Il te sera plus facile d'accomplir ton devoir si tu penses à l'aide que te prêtent tes frères, et à celle que tu cesses de leur prêter si tu n'es pas fidèle.

*Chemin, 549*

Pour tant de moments historiques que le diable s'occupe de reproduire, j'ai apprécié ta pensée sur la loyauté : « j'ai toute la journée dans mon

cœur, dans ma tête et sur mes lèvres  
une oraison jaculatoire : « Rome ! »

*Sillon, 344*

## **6. Unité et diversité**

Interloqué de me voir approuver le manque d'uniformité dans l'apostolat où tu travailles, je t'ai dit : Unité et diversité. Vous devez être aussi variés que le sont les saints au ciel, chacun avec ses caractéristiques personnelles très particulières.

Et être aussi conformes que les saints entre eux car ils ne seraient pas devenus saints si chacun d'eux ne s'était identifié au Christ.

*Chemin, 947*

## **7. Fidélité, parmi des événements souvent inintelligibles**

L'Église est Apostolique de par sa constitution: celle qui est et que l'on dit Catholique, doit faire resplendir

en même temps la prérogative de son unité, de sa sainteté et de sa succession apostolique. Aussi, l'Église est-elle Une, d'une unité éclairée et parfaite partout sur la terre et dans toutes les nations, de l'unité dont la suprême autorité, — l'excellente primauté du bienheureux Pierre, prince des Apôtres et de ses successeurs sur la chaire de Rome—, est le principe, la racine et l'origine indéfectible. Et il n'y a point d'autre Église Catholique que celle qui est bâtie sur le seul Pierre et dont un seul corps uni et compact se dresse par l'unité de la foi et de la charité. Nous collaborons à ce que cette apostolicité soit plus évidente aux yeux de tous en manifestant, avec une exquise fidélité, notre union avec le Pape qui est une union à Pierre. L'amour du Souverain Pontife doit être une belle passion chez nous parce que nous voyons le Christ en lui. Si nous fréquentons le Seigneur dans notre oraison, nous aurons un

regard dégagé nous permettant de déceler aussi l'action de l'Esprit Saint parmi des événements souvent inintelligibles ou qui nous font souffrir ou pleurer

*Aimer l'Église, 30*

## **8. Sans moi vous ne pouvez rien faire**

Notre Seigneur nous a fait part de cette doctrine avec des accents ô combien merveilleux ! Il multiplie les paroles et les images pour que nous la saisissions, pour que la passion pour l'unité soit gravée dans notre âme. "Je suis le vrai cep, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi et qui ne porte pas de fruit, il le retranche; et tout sarment qui porte du fruit, il l'émonde, afin qu'il porte encore plus de fruit. Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure attaché au cep, ainsi vous

ne le pouvez non plus, si vous ne demeurez en moi. Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire” (Jn 15, 1-5).

*Aimer l'Église, 20*

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/que-puis-je-faire/](https://opusdei.org/fr/article/que-puis-je-faire/)  
(21/03/2026)