

Quatre méditations pour soigner le cœur

La Semaine Sainte nous rappelle les moments les plus difficiles de la vie de Jésus... mais elle a une fin heureuse : la Résurrection. Si nous aussi nous vivons des moments difficiles, n'oublions pas qu'ils peuvent aussi être transformés en quelque chose de bon.

01/04/2021

La Semaine Sainte est un bon moment pour fixer notre regard sur Jésus-Christ, pour apprendre de sa

prière au Père au Jardin des Oliviers,
pour suivre ses pas sur le chemin de
douleur, etc. afin de nous faire
grandir intérieurement.

Quatre méditations pour s'approcher du Seigneur

Écouter la voix du Seigneur

Vaincre ses peurs avec Dieu

Se convertir à la volonté de Dieu

Rester unis au Christ

Quelques ressources

Un Dieu qui laisse faire : le mal et la
souffrance

Vers la liberté

Le chemin de la libération, du péché
à la grâce

Nous proclamons un Messie crucifié

Bonus : Guide pour utiliser le crucifix

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/quatre-
meditations-pour-soigner-le-coeur/](https://opusdei.org/fr/article/quatre-meditations-pour-soigner-le-coeur/)
(15/03/2026)