

# Préparer un repas a une valeur infinie

Marie Cantin, médecine,  
maîtresse de maison, Québec,  
Canada

01/01/2009

J'ai été touchée par l'amour que saint Josémaria avait pour les sacrements, source de grâce. La messe « centre et racine de la vie chrétienne » est pour moi, comme elle le fut pour lui, le pivot de mes journées. J'ai été tout de suite séduite par son message sur le travail. J'ai bien aimé découvrir que c'est l'amour de Dieu qu'on peut y

mettre qui donne une valeur à nos œuvres. C'est au beau milieu des choses les plus matérielles de la terre que nous devons nous sanctifier, en servant Dieu et tous les hommes, disait le fondateur de l'Opus Dei. Sous cet éclairage, le simple fait de préparer un repas, de donner un bain à un enfant acquiert une valeur infinie.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/ preparer-un-repas-a-une-valeur-infinie/> (22/02/2026)