

# **Pour ne pas être un souci pour les autres...**

L'abbé Ernesto García qui a vécu à Rome, près du fondateur de l'Opus Dei, raconte que saint Josémaria s'est inquiété de le voir fatigué. Il lui a recommandé non seulement d'aller se reposer mais aussi de changer de tête pour ne pas être un souci pour les autres.

19/05/2014

L'abbé Ernesto García qui a vécu à Rome, près du fondateur de l'Opus Dei, raconte que saint Josémaria s'est inquiété de le voir fatigué. Il lui a recommandé non seulement d'aller se reposer mais aussi de changer de tête pour ne pas être un souci pour les autres.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/pour-ne-pas-etre-un-souci-pour-les-autres/> (04/02/2026)