

# Plus sereine, plus équilibrée et moins égocentrique

Ana María - Madrid (Espagne)

10/02/2011

Mon père est mort dans la paix. Il avait l'image de saint Josémaría entre ses mains. Sa paix nous a donné le courage de surmonter son départ. J'ai des doutes si grands sur la foi que la simple idée d'écrire ces lignes aurait été impensable pour moi il y a quelques années.

Cependant, quelque chose m'a encouragée il y a quelques mois à confier mon âme tourmentée à son intercession. Malgré mes doutes, je sens intérieurement que saint Josémaria m'a touchée profondément et m'aide d'une façon inattendue à modifier mes paramètres vitaux. Il fait que je me sente mieux, plus sereine, équilibrée et moins égocentrique.

Je suis maintenant en mesure de profiter des immenses biens que je possède : une famille, un travail, des amis, sans me casser la tête avec des rêves chimériques. Je crois sincèrement en la force de son intercession tout comme mon père y a cru à l'heure de sa mort pénible mais très sereine.

J'espère que mon témoignage pourra aider d'autres personnes troublées et terrassées par le simple fait de vivre.

Ma salutation la plus cordiale.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/plus-sereine-plus-  
equilibree-et-moins-egocentrique/](https://opusdei.org/fr/article/plus-sereine-plus-equilibree-et-moins-egocentrique/)  
(20/01/2026)