

# Permettez-moi de dormir un peu!

J.S. - France

18/05/2011

Je suis de l'Opus Dei depuis 1970, j'ai donc connu saint Josémaria de son vivant, notamment à Barcelone en 1972. Je lui voue une dévotion filiale très attachée. J'ai 90 ans et une santé de fer.

Ceci dit, je n'ai pas pu éviter une chute dimanche dernier avant d'aller à la Messe. Je me suis cassé l'avant-

bras. J'ai attendu de sortir de la Messe pour aller à l'hôpital.

J'ai été opérée et tout s'est bien passé. 48h après je suis rentrée chez moi et me suis mise au lit. J'ai été soudain prise de violents tremblements de tout mon corps et eu très froid. Sans doute était-ce le résultat d'une détente après deux jours de tension.

Comme j'avais vraiment besoin de dormir, je me suis levée, je suis allée chercher l'image de saint Josémaria avec une relique ex indumentis et l'ai embrassé en lui demandant: s'il te plaît, je veux bien tout offrir au Seigneur, mais permets-moi de dormir un peu.

Je me suis recouchée, les tremblements ont cessé et j'ai dormi comme un bébé. Merci, saint Josémaria.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/permets-moi-de-  
dormir-un-peu/](https://opusdei.org/fr/article/permets-moi-de-dormir-un-peu/) (15/02/2026)