

# Méditation audio : Unité de vie au milieu du monde

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 5ème dimanche  
du Temps Ordinaire

02/02/2024

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de saint Marc 1, 29-39

En ce temps-là,

aussitôt sortis de la synagogue de Capharnaüm,

Jésus et ses disciples allèrent, avec Jacques et Jean,

dans la maison de Simon et d'André.

Or, la belle-mère de Simon était au lit,

elle avait de la fièvre.

Aussitôt, on parla à Jésus de la malade.

Jésus s'approcha,

la saisit par la main

et la fit lever.

La fièvre la quitta,

et elle les servait.

Le soir venu, après le coucher du soleil,

on lui amenait tous ceux qui étaient atteints d'un mal

ou possédés par des démons.

La ville entière se pressait à la porte.

Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies,

et il expulsa beaucoup de démons ;

il empêchait les démons de parler,

parce qu'ils savaient, eux, qui il était.

Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube.

Il sortit et se rendit dans un endroit désert,

et là il priait.

Simon et ceux qui étaient avec lui partirent à sa recherche.

Ils le trouvent et lui disent :

« Tout le monde te cherche. »

Jésus leur dit :

« Allons ailleurs, dans les villages voisins,

afin que là aussi je proclame l'Évangile ;

car c'est pour cela que je suis sorti. »

Et il parcourut toute la Galilée,

proclamant l'Évangile dans leurs synagogues,

et expulsant les démons.

Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
unite-de-vie-au-milieu-du-monde/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-unite-de-vie-au-milieu-du-monde/)  
(04/02/2026)