

opusdei.org

Méditation audio : Un cœur d'enfant pour recevoir le Seigneur

Moment de prière à partir de
l'évangile du deuxième
dimanche de l'avent (C)

06/12/2024

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

**Evangile selon saint Luc 21,
25-28.34-36**

L'an quinze du règne de l'empereur
Tibère,

Ponce Pilate étant gouverneur de la
Judée,

Hérode étant alors au pouvoir en
Galilée,

son frère Philippe dans le pays
d'Iturée et de Traconitide,

Lysanias en Abilène, les grands
prêtres étant Hanne et Caïphe,

la parole de Dieu fut adressée dans le
désert

à Jean, le fils de Zacharie.

Il parcourut toute la région du
Jourdain,

en proclamant un baptême de
conversion

pour le pardon des péchés,

comme il est écrit dans le livre des oracles d'Isaïe, le prophète :

Voix de celui qui crie dans le désert :

Préparez le chemin du Seigneur,
rendez droits ses sentiers. Tout ravin
sera comblé,

toute montagne et toute colline
seront abaissées ;

les passages tortueux deviendront
droits,

les chemins rocailleux seront
aplanis ;

et tout être vivant verra le salut de
Dieu.

[Accéder à toutes les méditations
audio](#)

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
un-coeur-denfant-pour-recevoir-le-
seigneur/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-un-coeur-denfant-pour-recevoir-le-seigneur/) (02/04/2026)