

opusdei.org

# Méditation audio : Que ou qui préfères- tu ?

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 23ème dimanche  
du Temps Ordinaire

05/09/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 14, 25-33**

En ce temps-là, de grandes foules  
faisaient route avec Jésus ;

il se retourna et leur dit :

« Si quelqu'un vient à moi

sans me préférer à son père, sa mère,  
sa femme,

ses enfants, ses frères et sœurs,

et même à sa propre vie,

il ne peut pas être mon disciple.

Celui qui ne porte pas sa croix

pour marcher à ma suite

ne peut pas être mon disciple.

Quel est celui d'entre vous

qui, voulant bâtir une tour,

ne commence par s'asseoir

pour calculer la dépense

et voir s'il a de quoi aller jusqu'au  
bout ?

Car, si jamais il pose les fondations et  
n'est pas capable d'achever,

tous ceux qui le verront vont se  
moquer de lui :

'Voilà un homme qui a commencé à  
bâtir

et n'a pas été capable d'achever !' Et  
quel est le roi

qui, partant en guerre contre un  
autre roi,

ne commence par s'asseoir

pour voir s'il peut, avec dix mille  
hommes,

affronter l'autre qui marche contre  
lui avec vingt mille ?

S'il ne le peut pas,

il envoie, pendant que l'autre est  
encore loin,

une délégation pour demander les  
conditions de paix.

Ainsi donc, celui d'entre vous qui ne  
renonce pas

à tout ce qui lui appartient

ne peut pas être mon disciple. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
que-ou-qui-preferes-tu/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-que-ou-qui-preferes-tu/) (01/02/2026)