

opusdei.org

# Méditation audio : L'Esprit Saint, l'autre Défenseur

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 6ème dimanche de  
Pâques (Cycle A).

12/05/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Jean 14, 15-21

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples : « Si vous m'aimez,

vous garderez mes commandements.  
Moi, je prierai le Père,

et il vous donnera un autre  
Défenseur

qui sera pour toujours avec vous :  
l'Esprit de vérité,

lui que le monde ne peut recevoir,

car il ne le voit pas et ne le connaît  
pas ;

vous, vous le connaissez,

car il demeure auprès de vous,

et il sera en vous. Je ne vous laisserai  
pas orphelins,

je reviens vers vous. D'ici peu de  
temps, le monde ne me verra plus,  
mais vous, vous me verrez vivant,  
et vous vivrez aussi. En ce jour-là,  
vous reconnaîtrez  
que je suis en mon Père,  
que vous êtes en moi,  
et moi en vous. Celui qui reçoit mes  
commandements et les garde,  
c'est celui-là qui m'aime ;  
et celui qui m'aime  
sera aimé de mon Père ;  
moi aussi, je l'aimerai,  
et je me manifesterai à lui. »

[Accéder à toutes les méditations  
audio](#)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
lesprit-saint-lautre-defenseur/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-lesprit-saint-lautre-defenseur/)  
(04/02/2026)