

opusdei.org

# Méditation audio : Le Royaume des Cieux et la graine de moutarde

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 16ème dimanche  
du temps ordinaire (Cycle A).

21/07/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Matthieu 13, 24-43

En ce temps-là, Jésus proposa cette parabole à la foule :

« Le royaume des Cieux est comparable

à un homme qui a semé du bon grain dans son champ.

Or, pendant que les gens dormaient, son ennemi survint ;

il sema de l'ivraie au milieu du blé et s'en alla. Quand la tige poussa et produisit l'épi,

alors l'ivraie apparut aussi.

Les serviteurs du maître vinrent lui dire :

‘Seigneur, n'est-ce pas du bon grain

que tu as semé dans ton champ ?

D'où vient donc qu'il y a de l'ivraie ?

Il leur dit :

‘C'est un ennemi qui a fait cela.’

Les serviteurs lui disent :

‘Veux-tu donc que nous allions  
l'enlever ?’

Il répond :

‘Non, en enlevant l'ivraie,

vous risquez d'arracher le blé en  
même temps.

Laissez-les pousser ensemble jusqu'à  
la moisson ;

et, au temps de la moisson,

je dirai aux moissonneurs :

Enlevez d'abord l'ivraie,

liez-la en bottes pour la brûler ;  
quant au blé, ramassez-le  
pour le rentrer dans mon grenier.’ »

Il leur proposa une autre parabole :

« Le royaume des Cieux est  
comparable

à une graine de moutarde qu’un  
homme a prise

et qu’il a semée dans son champ.

C’est la plus petite de toutes les  
semences,

mais, quand elle a poussé,

elle dépasse les autres plantes  
potagères

et devient un arbre,

si bien que les oiseaux du ciel  
viennent

et font leurs nids dans ses branches.

»

Il leur dit une autre parabole :

« Le royaume des Cieux est  
comparable

au levain qu'une femme a pris

et qu'elle a enfoui dans trois mesures  
de farine,

jusqu'à ce que toute la pâte ait levé. »

Tout cela, Jésus le dit aux foules en  
paraboles,

et il ne leur disait rien sans parabole,  
accomplissant ainsi la parole du  
prophète :

J'ouvrirai la bouche pour des  
paraboles,

je publierai ce qui fut caché depuis la  
fondation du monde.

Alors, laissant les foules, il vint à la maison.

Ses disciples s'approchèrent et lui dirent :

« Explique-nous clairement

la parabole de l'ivraie dans le champ.

»

Il leur répondit :

« Celui qui sème le bon grain, c'est le Fils de l'homme ;

le champ, c'est le monde ;

le bon grain, ce sont les fils du Royaume ;

l'ivraie, ce sont les fils du Mauvais.

L'ennemi qui l'a semée, c'est le diable ;

la moisson, c'est la fin du monde ;

les moissonneurs, ce sont les anges.

De même que l'on enlève l'ivraie  
pour la jeter au feu,  
ainsi en sera-t-il à la fin du monde.

Le Fils de l'homme enverra ses  
anges,  
et ils enlèveront de son Royaume  
toutes les causes de chute  
et ceux qui font le mal ; ils les  
jetteront dans la fournaise :  
là, il y aura des pleurs et des  
grincements de dents.

Alors les justes resplendiront comme  
le soleil  
dans le royaume de leur Père.  
Celui qui a des oreilles,  
qu'il entende ! »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
le-royaume-des-cieux-et-la-graine-de-  
moutarde/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-le-royaume-des-cieux-et-la-graine-de-moutarde/) (31/03/2026)