

opusdei.org

# Méditation audio : Le plus grand mystère

Moment de prière à partir de  
l'évangile du dimanche de la  
Solennité du Saint Sacrement  
(Fête Dieu)

31/05/2024

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Evangelie selon saint Marc 14,  
12-16.22-26**

Le premier jour de la fête des pains  
sans levain,

où l'on immolait l'agneau pascal,

les disciples de Jésus lui disent :

« Où veux-tu que nous allions faire  
les préparatifs

pour que tu manges la Pâque ? »

Il envoie deux de ses disciples en leur  
disant :

« Allez à la ville ;

un homme portant une cruche d'eau  
viendra à votre rencontre.

Suivez-le,

et là où il entrera, dites au  
propriétaire :

“Le Maître te fait dire :

Où est la salle

où je pourrai manger la Pâque avec mes disciples ?”

Il vous indiquera, à l'étage,

une grande pièce aménagée et prête pour un repas.

Faites-y pour nous les préparatifs. »

Les disciples partirent, allèrent à la ville ;

ils trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit,

et ils préparèrent la Pâque.

Pendant le repas,

Jésus, ayant pris du pain

et prononcé la bénédiction,

le rompit, le leur donna,

et dit :

« Prenez, ceci est mon corps. »

Puis, ayant pris une coupe  
et ayant rendu grâce,  
il la leur donna,  
et ils en burent tous.

Et il leur dit :

« Ceci est mon sang,  
le sang de l'Alliance,  
versé pour la multitude.

Amen, je vous le dis :

je ne boirai plus du fruit de la vigne,  
jusqu'au jour où je le boirai,  
nouveau,  
dans le royaume de Dieu. »

Après avoir chanté les psaumes,  
ils partirent pour le mont des  
Oliviers.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
le-plus-grand-mystere/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-le-plus-grand-mystere/) (29/01/2026)