

opusdei.org

# Méditation audio : la vie éternelle

"La vie éternelle c'est connaître Dieu" moment de prière à partir de l'évangile du 7ème dimanche de Pâques

24/05/2020

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me*

*vois, que Tu m'entends. Je T'adore  
avec profonde révérence. Je Te  
demande le pardon de mes péchés et  
la grâce de faire avec profit ce  
moment de prière. Ma mère  
Immaculée, Saint Joseph, mon Père et  
Seigneur, mon Ange Gardien,  
intercédez pour moi.*

## Conclusion

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes  
résolutions, des actes d'amour et des  
inspirations que Tu m'as  
communiqués dans cette méditation.  
Je te demande de m'aider à les mettre  
en pratique. Ma mère Immaculée,  
Saint Joseph, mon Père et Seigneur,  
mon Ange Gardien, intercédez pour  
moi.*

Évangile (Saint Jean 17,1b-11a)

En ce temps-là,

Jésus leva les yeux au ciel et dit :

« Père, l'heure est venue.

Glorifie ton Fils

afin que le Fils te glorifie.

Ainsi, comme tu lui as donné pouvoir  
sur tout être de chair,

il donnera la vie éternelle

à tous ceux que tu lui as donnés.

Or, la vie éternelle,

c'est qu'ils te connaissent, toi le seul  
vrai Dieu,

et celui que tu as envoyé,

Jésus Christ.

Moi, je t'ai glorifié sur la terre

en accomplissant l'œuvre que tu  
m'avais donnée à faire.

Et maintenant, glorifie-moi auprès de  
toi, Père,

de la gloire que j'avais auprès de toi  
avant que le monde existe.

J'ai manifesté ton nom

aux hommes que tu as pris dans le  
monde pour me les donner.

Ils étaient à toi, tu me les as donnés,  
et ils ont gardé ta parole.

Maintenant, ils ont reconnu

que tout ce que tu m'as donné vient  
de toi,

car je leur ai donné les paroles que tu  
m'avais données :

ils les ont reçues,

ils ont vraiment reconnu que je suis  
sorti de toi,

et ils ont cru que tu m'as envoyé.

Moi, je prie pour eux ;

ce n'est pas pour le monde que je  
prie,  
mais pour ceux que tu m'as donnés,  
car ils sont à toi.

Tout ce qui est à moi est à toi,  
et ce qui est à toi est à moi ;  
et je suis glorifié en eux.

Désormais, je ne suis plus dans le  
monde ;

eux, ils sont dans le monde,  
et moi, je viens vers toi. »

**Accéder à toutes les méditations  
audio**

[opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
la-vie-eternelle/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-la-vie-eternelle/) (29/01/2026)