

opusdei.org

# Méditation audio : La Trinité, source d'espérance

Moment de prière à partir de  
l'évangile de la solennité de la  
Sainte Trinité

13/06/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Conclusion

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 16, 12-15**

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« J'ai encore beaucoup de choses à vous dire,

mais pour l'instant vous ne pouvez pas les porter.

Quand il viendra, lui, l'Esprit de vérité,

il vous conduira dans la vérité toute entière.

En effet, ce qu'il dira ne viendra pas de lui-même :

mais ce qu'il aura entendu, il le dira ;

et ce qui va venir, il vous le fera connaître.

Lui me glorifiera,

car il recevra ce qui vient de moi

pour vous le faire connaître.

Tout ce que possède le Père est à moi ;

voilà pourquoi je vous ai dit :

L'Esprit reçoit ce qui vient de moi pour vous le faire connaître. »

Accéder à toutes les méditations audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
la-trinite-source-desperance/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-la-trinite-source-desperance/)  
(02/04/2026)