opusdei.org

# Méditation audio: la tentation de l'extraordinaire

Moment de prière à partir de l'évangile du 1er dimanche de Carême (cycle C)

07/03/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

Conclusion

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc **(4, 1-13)**

En ce temps-là,

après son baptême, Jésus, rempli d’Esprit Saint,

quitta les bords du Jourdain ;

dans l’Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable.

Il ne mangea rien durant ces jours-là,

et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors :

« Si tu es Fils de Dieu,

ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit :

« Il est écrit :

L’homme ne vit pas seulement de pain. » Alors le diable l’emmena plus haut

et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit :

« Je te donnerai tout ce pouvoir

et la gloire de ces royaumes,

car cela m’a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi,

tu auras tout cela. » Jésus lui répondit :

« Il est écrit :

C’est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras,

à lui seul tu rendras un culte. » Puis le diable le conduisit à Jérusalem,

il le plaça au sommet du Temple

et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, d’ici jette-toi en bas ; car il est écrit :

Il donnera pour toi, à ses anges,

l’ordre de te garder ; et encore :

Ils te porteront sur leurs mains,

de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse :

« Il est dit :

Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations,

le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

Accéder à toutes les méditations audio

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-la-tentation-de-lextraordinaire/ (12/12/2025)