

opusdei.org

# **Méditation audio : la Sainte Famille, modèle de foi**

Moment de prière à partir de  
l'Évangile de la Solennité de la  
Sainte Famille

26/12/2025

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (2, 13-15.19-23)

Après le départ des mages,

voici que l'ange du Seigneur apparaît  
en songe à Joseph

et lui dit :

« Lève-toi ; prends l'enfant et sa  
mère,

et fuis en Égypte.

Reste là-bas jusqu'à ce que je  
t'avertisse,

car Hérode va rechercher l'enfant  
pour le faire périr. »

Joseph se leva ;

dans la nuit, il prit l'enfant et sa  
mère,

et se retira en Égypte,

où il resta jusqu'à la mort d'Hérode,  
pour que soit accomplie la parole du  
Seigneur prononcée par le prophète :

*D'Égypte, j'ai appelé mon fils.*

Après la mort d'Hérode,  
voici que l'ange du Seigneur apparaît  
en songe à Joseph en Égypte  
et lui dit :

« Lève-toi ; prends l'enfant et sa  
mère,

et pars pour le pays d'Israël,

car ils sont morts,

ceux qui en voulaient à la vie de  
l'enfant. »

Joseph se leva,

prit l'enfant et sa mère,

et il entra dans le pays d'Israël.

Mais, apprenant qu'Arkélaüs régnait  
sur la Judée

à la place de son père Hérode,

il eut peur de s'y rendre.

Averti en songe,

il se retira dans la région de Galilée

et vint habiter dans une ville appelée  
Nazareth,

pour que soit accomplie la parole  
dite par les prophètes :

*Il sera appelé Nazaréen.*

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-)

la-sainte-famille-modele-de-foi/  
(03/02/2026)