

# Méditation audio : la femme pardonnée

Moment de prière à partir de l'évangile du 5ème dimanche de Carême (cycle C)

01/04/2022

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore*

*avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Evangile selon saint Jean 8, 1-11**

En ce temps-là,

Jésus s'en alla au mont des Oliviers.

Dès l'aurore, il retourna au Temple.

Comme tout le peuple venait à lui,  
il s'assit et se mit à enseigner.

Les scribes et les pharisiens lui  
amènent une femme

qu'on avait surprise en situation  
d'adultère.

Ils la mettent au milieu,  
et disent à Jésus :

« Maître, cette femme  
a été surprise en flagrant délit  
d'adultère.

Or, dans la Loi, Moïse nous a  
ordonné  
de lapider ces femmes-là.

Et toi, que dis-tu ? »

Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve,  
afin de pouvoir l'accuser.

Mais Jésus s'était baissé  
et, du doigt, il écrivait sur la terre.  
Comme on persistait à l'interroger,  
il se redressa et leur dit :

« Celui d'entre vous qui est sans péché,  
qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. »

Il se baissa de nouveau  
et il écrivait sur la terre.

Eux, après avoir entendu cela,  
s'en allaient un par un,  
en commençant par les plus âgés.

Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu.

Il se redressa et lui demanda :

« Femme, où sont-ils donc ?

Personne ne t'a condamnée ? »

Elle répondit :

« Personne, Seigneur. »

Et Jésus lui dit :

« Moi non plus, je ne te condamne pas.

Va, et désormais ne pèche plus. »

Accéder à toutes les méditations audio

[opusdei.org/fr/article/meditation-audio-la-femme-pardonnee/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-la-femme-pardonnee/) (18/02/2026)