

opusdei.org

# **Méditation audio : La confession, sacrement de la joie**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 3ème dimanche de  
l'avent (cycle B)

11/12/2020

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Jean 1, 6-8. 19-28

Il y eut un homme envoyé par Dieu ;  
son nom était Jean.

Il est venu comme témoin,  
pour rendre témoignage à la  
Lumière,  
afin que tous croient par lui.

Cet homme n'était pas la Lumière,  
mais il était là pour rendre  
témoignage à la Lumière.

Voici le témoignage de Jean,  
quand les Juifs lui envoyèrent de  
Jérusalem  
des prêtres et des lévites  
pour lui demander :

« Qui es-tu ? »

Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement :

« Je ne suis pas le Christ. »

Ils lui demandèrent :

« Alors qu'en est-il ?

Es-tu le prophète Élie ? »

Il répondit :

« Je ne le suis pas.

– Es-tu le Prophète annoncé ? »

Il répondit :

« Non. »

Alors ils lui dirent :

« Qui es-tu ?

Il faut que nous donnions une réponse

à ceux qui nous ont envoyés.

Que dis-tu sur toi-même ? »

Il répondit :

*« Je suis la voix de celui qui crie dans le désert :*

Redressez le chemin du Seigneur,  
comme a dit le prophète Isaïe. »

Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens.

Ils lui posèrent encore cette question :

« Pourquoi donc baptises-tu,  
si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le  
Prophète ? »

Jean leur répondit :

« Moi, je baptise dans l'eau.

Mais au milieu de vous

se tient celui que vous ne connaissez pas ;

c'est lui qui vient derrière moi,

et je ne suis pas digne

de délier la courroie de sa sandale. »

Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain,

à l'endroit où Jean baptisait.

Accéder à toutes les méditations audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-la-confession-sacrement-de-la-joie/>  
(16/02/2026)