

# Méditation audio : L'Assomption de la Mère de Dieu

Moment de prière à partir de  
l'évangile de la Solennité de  
l'Assomption (cycle B)

13/08/2021

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Saint Luc 1, 39-56**

En ces jours-là,

Marie se mit en route et se rendit avec empressement

vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,

l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,

et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,

et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné

que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation  
sont parvenues à mes oreilles,

l'enfant a tressailli d'allégresse en  
moi.

Heureuse celle qui a cru à  
l'accomplissement des paroles

qui lui furent dites de la part du  
Seigneur. »

Marie dit alors :

« Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon  
Sauveur !

Il s'est penché sur son humble  
servante ;

désormais tous les âges me diront  
bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des  
merveilles ;

Saint est son nom !

Sa miséricorde s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs  
trônes,

il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et sa  
descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois,

puis elle s'en retourna chez elle.

Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-l-assomption-de-la-mere-de-dieu/>  
(28/01/2026)