

Méditation audio : Jésus tenté par Satan dans le désert

Moment de prière à partir de
l'évangile du 1er dimanche de
carême

16/02/2024

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de saint Marc 1, 12-15

Jésus venait d'être baptisé.

Aussitôt l'Esprit le pousse au désert
et, dans le désert,
il resta quarante jours,
tenté par Satan.

Il vivait parmi les bêtes sauvages,
et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,
Jésus partit pour la Galilée
proclamer l'Évangile de Dieu ;

il disait :

« Les temps sont accomplis :
le règne de Dieu est tout proche.

Convertissez-vous
et croyez à l'Évangile. »

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
jesus-tente-par-satan-dans-le-desert/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-jesus-tente-par-satan-dans-le-desert/)
(08/02/2026)