

opusdei.org

Méditation audio : Jésus promet l'Esprit Saint à ses disciples

Moment de prière à partir de
l'évangile du 6ème dimanche de
Pâques (cycle C)

20/05/2022

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile selon saint Jean 14, 23-29

« Si quelqu'un m'aime,

il gardera ma parole ;

mon Père l'aimera,

nous viendrons vers lui

et, chez lui, nous nous ferons une
demeure. Celui qui ne m'aime pas

ne garde pas mes paroles.

Or, la parole que vous entendez n'est
pas de moi :

elle est du Père, qui m'a envoyé. Je
vous parle ainsi,

tant que je demeure avec vous ; mais
le Défenseur,

l'Esprit Saint que le Père enverra en
mon nom,

lui, vous enseignera tout,

et il vous fera souvenir de tout ce que
je vous ai dit. Je vous laisse la paix,

je vous donne ma paix ;

ce n'est pas à la manière du monde
que je vous la donne.

Que votre cœur ne soit pas
bouleversé ni effrayé. Vous avez
entendu ce que je vous ai dit :

Je m'en vais,

et je reviens vers vous.

Si vous m'aimiez, vous seriez dans la
joie

puisque je pars vers le Père,

car le Père est plus grand que moi. Je
vous ai dit ces choses maintenant,

avant qu'elles n'arrivent ;

ainsi, lorsqu'elles arriveront,

vous croirez. »

[Accéder à toutes les méditations
audio](#)

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
jesus-promet-lesprit-saint-a-ses-
disciples/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-jesus-promet-lesprit-saint-a-ses-disciples/) (29/01/2026)