

Méditation audio : Il est vraiment ressuscité

Moment de prière à partir de l'évangile du dimanche de Pâques (cycle C)

15/04/2022

Prière introductory

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile selon saint Luc 24, 1-12

Le premier jour de la semaine,

à la pointe de l'aurore,
les femmes se rendirent au tombeau,
portant les aromates qu'elles avaient
préparés.

Elles trouvèrent la pierre roulée sur
le côté du tombeau.

Elles entrèrent,
mais ne trouvèrent pas le corps du
Seigneur Jésus.

Alors qu'elles étaient désemparées,
voici que deux hommes se tinrent
devant elles
en habit éblouissant.

Saisies de crainte,
elles gardaient leur visage incliné
vers le sol.

Ils leur dirent :

« Pourquoi cherchez-vous le Vivant
parmi les morts ?

Il n'est pas ici,
il est ressuscité.

Rappelez-vous ce qu'il vous a dit
quand il était encore en Galilée :
'Il faut que le Fils de l'homme
soit livré aux mains des pécheurs,
qu'il soit crucifié
et que, le troisième jour, il
ressuscite.' »

Alors elles se rappelèrent les paroles
qu'il avait dites.

Revenues du tombeau,
elles rapportèrent tout cela aux Onze
et à tous les autres.

C'étaient Marie Madeleine, Jeanne,

et Marie mère de Jacques ;

les autres femmes qui les
accompagnaient

disaient la même chose aux Apôtres.

Mais ces propos leur semblaient
délirants,

et ils ne les croyaient pas.

Alors Pierre se leva et courut au
tombeau ;

mais en se penchant,

il vit les langes, et eux seuls.

Il s'en retourna chez lui,

tout étonné de ce qui était arrivé.

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
il-est-vraiment-ressuscite/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-il-est-vraiment-ressuscite/) (18/02/2026)