

opusdei.org

Méditation audio : heureux, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous

Moment de prière à partir de
l'évangile du 6ème dimanche
du temps ordinaire (cycle C)

14/02/2025

Prière introductive

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre

*en pratique. Ma mère Immaculée,
Saint Joseph, mon Père et Seigneur,
mon Ange Gardien, intercédez pour
moi.*

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (6, 17.20-26)

En ce temps-là, Jésus descendit de la montagne avec les Douze et s'arrêta sur un terrain plat.

Il y avait là un grand nombre de ses disciples,

et une grande multitude de gens

venus de toute la Judée, de Jérusalem,

et du littoral de Tyr et de Sidon.

Et Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara :

« Heureux, vous les pauvres,

car le royaume de Dieu est à vous.

Heureux, vous qui avez faim
maintenant,

car vous serez rassasiés.

Heureux, vous qui pleurez
maintenant,

car vous rirez.

Heureux êtes-vous quand les
hommes vous haïssent

et vous excluent,

quand ils insultent

et rejettent votre nom comme
méprisable,

à cause du Fils de l'homme.

Ce jour-là, réjouissez-vous, tressaillez
de joie,

car alors votre récompense est
grande dans le ciel ;

c'est ainsi, en effet, que leurs pères
trahissaient les prophètes.

Mais quel malheur pour vous, les
riches,

car vous avez votre consolation !

Quel malheur pour vous qui êtes
repus maintenant,

car vous aurez faim !

Quel malheur pour vous qui riez
maintenant,

car vous serez dans le deuil et vous
pleurerez !

Quel malheur pour vous lorsque tous
les hommes disent du bien de vous !

C'est ainsi, en effet, que leurs pères
trahissaient les faux prophètes. »

[Accéder à toutes les méditations
audio](#)

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
heureux-vous-les-pauvres-car-le-
royaume-de-dieu-est-a-vous/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-heureux-vous-les-pauvres-car-le-royaume-de-dieu-est-a-vous/)
(01/04/2026)