

Méditation audio : Espérance en Dieu qui tient ses promesses

Moment de prière à partir de l'évangile du 3ème dimanche du temps ordinaire (année C).

24/01/2025

Prière introductory

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (1, 1-4 ; 4, 14-21)

Beaucoup ont entrepris de composer
un récit
des événements qui se sont
accomplis parmi nous,
d'après ce que nous ont transmis
ceux qui, dès le commencement,
furent témoins oculaires
et serviteurs de la Parole.
C'est pourquoi j'ai décidé, moi aussi,
après avoir recueilli avec précision
des informations
concernant tout ce qui s'est passé
depuis le début,
d'écrire pour toi, excellent Théophile,
un exposé suivi,
afin que tu te rendes bien compte
de la solidité des enseignements que
tu as entendus.

En ce temps-là,
lorsque Jésus, dans la puissance de
l'Esprit,

revint en Galilée,

sa renommée se répandit dans toute
la région.

Il enseignait dans les synagogues,
et tout le monde faisait son éloge.

Il vint à Nazareth, où il avait été
élevé.

Selon son habitude, il entra dans la
synagogue le jour du sabbat,
et il se leva pour faire la lecture.

On lui remit le livre du prophète
Isaïe.

Il ouvrit le livre et trouva le passage
où il est écrit :

L'Esprit du Seigneur est sur moi

parce que le Seigneur m'a consacré
par l'onction.

Il m'a envoyé porter la Bonne
Nouvelle aux pauvres,
annoncer aux captifs leur libération,
et aux aveugles qu'ils retrouveront la
vue,
remettre en liberté les opprimés,
annoncer une année favorable
accordée par le Seigneur.

Jésus referma le livre, le rendit au
servant et s'assit.

Tous, dans la synagogue, avaient les
yeux fixés sur lui.

Alors il se mit à leur dire :

« Aujourd'hui s'accomplit ce passage
de l'Écriture
que vous venez d'entendre »

Accéder à toutes les méditations audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
esperance-en-dieu-qui-tient-ses-
promesses/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-esperance-en-dieu-qui-tient-ses-promesses/) (28/01/2026)