

opusdei.org

# Méditation audio : Épiphanie du Seigneur

Moment de prière à partir de  
l'évangile de l'Épiphanie du  
Seigneur (cycle B).

01/01/2021

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Saint Mt 2, 1-12**

Jésus était né à Bethléem en Judée,

au temps du roi Hérode le Grand.

Or, voici que des mages venus  
d'Orient

arrivèrent à Jérusalem

et demandèrent :

« Où est le roi des Juifs qui vient de  
naître ?

Nous avons vu son étoile à l'orient

et nous sommes venus nous  
prosterner devant lui. »

En apprenant cela, le roi Hérode fut  
bouleversé,

et tout Jérusalem avec lui.

Il réunit tous les grands prêtres et les  
scribes du peuple,

pour leur demander où devait naître  
le Christ.

Ils lui répondirent :

« À Bethléem en Judée,

car voici ce qui est écrit par le prophète :

*Et toi, Bethléem, terre de Juda,*

tu n'es certes pas le dernier

parmi les chefs-lieux de Juda,

car de toi sortira un chef,

qui sera le berger de mon peuple Israël. »

Alors Hérode convoqua les mages en secret

pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ;

puis il les envoya à Bethléem, en leur disant :

« Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant.

Et quand vous l'aurez trouvé, venez  
me l'annoncer

pour que j'aïlle, moi aussi, me  
prosterner devant lui. »

Après avoir entendu le roi, ils  
partirent.

Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue  
à l'orient

les précédait,

jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-  
dessus de l'endroit

où se trouvait l'enfant.

Quand ils virent l'étoile,

ils se réjouirent d'une très grande  
joie.

Ils entrèrent dans la maison,

ils virent l'enfant avec Marie sa  
mère ;

et, tombant à ses pieds,  
ils se prosternèrent devant lui.  
Ils ouvrirent leurs coffrets,  
et lui offrirent leurs présents :  
de l'or, de l'encens et de la myrrhe.  
Mais, avertis en songe de ne pas  
retourner chez Hérode,  
ils regagnèrent leur pays par un  
autre chemin.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-  
epiphanie-du-seigneur/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-epiphanie-du-seigneur/) (28/01/2026)