

opusdei.org

Méditation audio : Croire en Jésus ressuscité

Moment de prière à partir de
l'évangile du dimanche de
Pâques (cycle B)

29/03/2024

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Evangile selon saint Marc (16, 1-7)

Le sabbat terminé, Marie Madeleine,

Marie, mère de Jacques, et Salomé
achetèrent des parfums
pour aller embaumer le corps de
Jésus.

De grand matin,
le premier jour de la semaine,
elles se rendent au tombeau dès le
lever du soleil.

Elles se disaient entre elles :

« Qui nous roulera la pierre pour
dégager l'entrée du tombeau ? »

Levant les yeux,
elles s'aperçoivent qu'on a roulé la
pierre,
qui était pourtant très grande.

En entrant dans le tombeau, elles
virent,

assis à droite, un jeune homme vêtu de blanc.

Elles furent saisies de frayeur.

Mais il leur dit : « Ne soyez pas effrayées !

Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ?

Il est ressuscité : il n'est pas ici.

Voici l'endroit où on l'avait déposé.

Et maintenant,

allez dire à ses disciples et à Pierre :

“Il vous précède en Galilée.

Là vous le verrez, comme il vous l'a dit.” »

[Accéder à toutes les méditations audio](#)

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr/article/meditation-audio-
croire-en-jesus-ressuscite/](https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-croire-en-jesus-ressuscite/) (09/04/2026)