opusdei.org

Méditation audio : Chercher l'unité de vie

Moment de prière à partir de l'évangile du 31ème dimanche du temps ordinaire (Cycle A).

03/11/2023

Prière introductive

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Matthieu 22, 34-40

En ce temps-là,

Jésus s’adressa aux foules et à ses disciples, et il déclara :

« Les scribes et les pharisiens enseignent

dans la chaire de Moïse.

Donc, tout ce qu’ils peuvent vous dire,

faites-le et observez-le.

Mais n’agissez pas d’après leurs actes,

car ils disent et ne font pas.

Ils attachent de pesants fardeaux, difficiles à porter,

et ils en chargent les épaules des gens ;

mais eux-mêmes ne veulent pas les remuer du doigt.

Toutes leurs actions, ils les font pour être remarqués des gens :

ils élargissent leurs phylactères

et rallongent leurs franges ;

ils aiment les places d’honneur dans les dîners,

les sièges d’honneur dans les synagogues et les salutations sur les places publiques ;

ils aiment recevoir des gens le titre de Rabbi.

Pour vous, ne vous faites pas donner le titre de Rabbi,

car vous n’avez qu’un seul maître pour vous enseigner,

et vous êtes tous frères.

Ne donnez à personne sur terre le nom de père,

car vous n’avez qu’un seul Père, celui qui est aux cieux.

Ne vous faites pas non plus donner le titre de maîtres,

car vous n’avez qu’un seul maître, le Christ.

Le plus grand parmi vous sera votre serviteur.

Qui s’élèvera sera abaissé,

qui s’abaissera sera élevé. »

Accéder à toutes les méditations audio

pdf | document généré automatiquement depuis https://

opusdei.org/fr/article/meditation-audio-chercher-lunite-de-vie/ (15/12/2025)