opusdei.org

Méditation audio : Chercher le Christ dans le Pain et la Parole

Moment de prière à partir de l'évangile du 18ème dimanche du temps ordinaire (cycle B)

30/07/2021

Prière introductive

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Jean 6, 24-35

En ce temps-là,

quand la foule vit que Jésus n’était pas là,

ni ses disciples,

les gens montèrent dans les barques

et se dirigèrent vers Capharnaüm

à la recherche de Jésus.

L’ayant trouvé sur l’autre rive, ils lui dirent :

« Rabbi, quand es-tu arrivé ici ? »

Jésus leur répondit :

« Amen, amen, je vous le dis :

vous me cherchez,

non parce que vous avez vu des signes,

mais parce que vous avez mangé de ces pains

et que vous avez été rassasiés.

Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd,

mais pour la nourriture qui demeure

jusque dans la vie éternelle,

celle que vous donnera le Fils de l’homme,

lui que Dieu, le Père, a marqué de son sceau. »

Ils lui dirent alors :

« Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? »

Jésus leur répondit :

« L’œuvre de Dieu,

c’est que vous croyiez en celui qu’il a envoyé. »

Ils lui dirent alors :

« Quel signe vas-tu accomplir

pour que nous puissions le voir, et te croire ?

Quelle œuvre vas-tu faire ?

Au désert, nos pères ont mangé la manne ;

comme dit l’Écriture :

Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. »

Jésus leur répondit :

« Amen, amen, je vous le dis :

ce n’est pas Moïse

qui vous a donné le pain venu du ciel ;

c’est mon Père

qui vous donne le vrai pain venu du ciel.

Car le pain de Dieu,

c’est celui qui descend du ciel

et qui donne la vie au monde. »

Ils lui dirent alors :

« Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. »

Jésus leur répondit :

« Moi, je suis le pain de la vie.

Celui qui vient à moi n’aura jamais faim ;

celui qui croit en moi n’aura jamais soif. »

Accéder à toutes les méditations audio

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr/article/meditation-audio-

chercher-le-christ-dans-le-pain-et-la-parole/ (08/12/2025)