

# L'Opus Dei, mon GPS intérieur

Fabrice, 40 ans, est consultant dans un cabinet d'audit.

05/11/2008

**Pouvez-vous nous expliquer pourquoi vous êtes de l'Opus Dei ?**

Un jour, le Christ m'a appelé. Je participais déjà aux activités proposées par l'Opus Dei mais j'avais bien trop peur de perdre ma liberté en allant plus loin. Mais ce jour là, il y a eu cet appel « Vas-y, c'est le meilleur chemin pour toi ». Et j'ai

demandé à faire partie de l'Opus Dei.  
C'était il y a 10 ans...

Aujourd'hui, je suis dans l'Opus Dei pour essayer de vivre ma foi dans le Christ de manière cohérente et de la vivre au quotidien dans une plus grande intimité avec Lui. Se tourner d'abord vers Lui pour le servir ensuite à travers les autres.

## **Comment l'Opus Dei vous aide dans votre vie quotidienne ?**

L'Opus Dei, c'est un peu mon GPS intérieur. Ma vie professionnelle m'amène à me déplacer fréquemment, à changer régulièrement de clients et m'absorbe beaucoup. Même si cette situation est enrichissante, il est parfois rude pour moi de garder la présence de Dieu tout au long de la journée.

L'Opus Dei m'a permis de découvrir que ma vie ne faisait qu'un entre

mon travail, ma vie de famille et mes relations sociales.

La formation et l'accompagnement que m'apportent l'Opus Dei me permettent de toujours savoir où j'en suis et où je vais, c'est le propre du GPS qui vous indique votre position et le meilleur itinéraire pour rallier votre destination.

Savoir se concentrer sur l'Essentiel, garder confiance en l'avenir, rester optimiste en toute circonstance dans un univers agité et confier au Christ dans la prière chaque rencontre, voilà ce que je puise dans l'Opus Dei !

**D'après vous, qu'est-ce que l'Opus Dei apporte à l'Église et à la société ?**

L'Opus Dei est l'une des nombreuses familles spirituelles qui composent l'Église. Cette appartenance n'est pas exclusive et je suis présent dans ma paroisse pour la messe dominicale

comme les chrétiens de mon quartier. Je ne cache pas mon engagement dans l'Opus Dei qui d'ailleurs me rend encore plus responsable de la vie de l'Église.

Dans le monde, je suis comme tout le monde ! J'essaie juste de faire de mon mieux ce que j'ai à faire, en y mettant de l'amour, et d'être plus attentif aux autres. L'Opus Dei m'aide à porter le Christ aux autres hommes et femmes qui vivent autour de moi comme tout chrétien !

L'Opus Dei m'aide à agir dans la société pour un plus grand respect de l'homme et notamment des plus faibles et à servir le Christ au travers de son prochain. C'est est également la mission de l'Église dans le monde !

---

[opusdei.org/fr/article/lopus-dei-mon-gps-interieur/](https://opusdei.org/fr/article/lopus-dei-mon-gps-interieur/) (26/01/2026)