opusdei.org

Le secret du bonheur conjugal

J’aime imaginer les foyers chrétiens, lumineux et joyeux, comme le fut celui de la Sainte Famille. Le message de la Nativité résonne de toute sa force: ‘Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes de bonne volonté’ (Lc 2, 14).

11/06/2010

Enfants et vie familiale

J’aime imaginer les foyers chrétiens, lumineux et joyeux, comme le fut celui de la Sainte Famille. Le message de la Nativité résonne de toute sa force: *Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes de bonne volonté* (Lc 2, 14). *Que la paix du Christ triomphe dans vos cœurs*, écrit l’apôtre (Col 3, 15). La paix de nous savoir aimés de Dieu notre Père, incorporés au Christ, protégés par la sainte Vierge Marie, protégés par saint Joseph. Voilà la grande lumière qui illumine nos vies et qui, au milieu de nos difficultés et de nos misères personnelles, nous pousse à aller de l’avant avec courage. Chaque foyer chrétien devrait être un havre de sérénité où l’on perçoit, au-delà des petites *contradictions* quotidiennes, une affection vraie et sincère, une profonde tranquillité, fruit d’une foi réelle et vécue.

Quand le Christ passe, 22

Influence sur la société

Supposons que cette famille soit nombreuse, le travail de la mère est alors comparable — et, dans bien des cas, elle gagne à cette comparaison — à celui des éducateurs et des pédagogues professionnels. Un professeur, au long de toute une vie, parvient peut-être à former, plus ou moins correctement, un certain nombre de garçons ou de filles. Une mère peut former ses enfants en profondeur, sur les points essentiels, et faire qu'ils deviennent, à leur tour, d'autres éducateurs, créant ainsi une suite ininterrompue de responsabilité et de vertus.

En ce domaine, on peut aussi facilement se laisser séduire par des critères d'ordre purement quantitatif et penser que le travail du professeur qui voit défiler devant lui des milliers d'étudiants, ou celui de l'écrivain qui s'adresse à des milliers

de lecteurs ont plus de poids. Cependant ce professeur ou cet écrivain, combien de personnes ont-ils vraiment formées? Une mère a la charge de trois, cinq, dix enfants ou plus ; et elle peut en faire un vrai chef d'œuvre, une merveille d'éducation, d'équilibre, de compréhension, de sens chrétien de la vie, afin qu'ils soient heureux et parviennent à être vraiment utiles aux autres.

Entretiens, 89

Enfants et générosité

Le mariage, je ne me lasserai jamais de le répéter, est un chemin divin, grand et merveilleux, et, comme tout ce qui est divin en nous, il comporte des manifestations concrètes de réponse à la grâce, de générosité, de don de soi, de service. L'égoïsme, sous toutes ses formes, s'oppose à cet amour de Dieu qui doit régner en nos vies.

C’est quelque chose d’essentiel qu'il faut avoir présent à l'esprit au sujet du mariage et du nombre d’enfants.

Entretiens, 93

Droiture de la vie conjugale

Le nombre d'enfants n'est pas à lui seul déterminant : avoir beaucoup ou peu d'enfants ne suffit pas pour qu'une famille soit plus ou moins chrétienne. L'important, c'est la droiture avec laquelle on vit la vie conjugale.

Entretiens, 94

La vie familiale, creuset de sainteté

Les époux sont appelés à sanctifier leur union et à se sanctifier dans cette union. De ce fait, ils feraient une grave erreur s’ils bâtissaient leur conduite spirituelle en marge de leur foyer, ou en lui tournant le dos. La

vie familiale, les relations conjugales, le soin et l’éducation des enfants, l’effort pour maintenir, assurer et améliorer la situation financière de sa famille, les rapports avec les autres, dans une communauté sociale, sont autant de situations courantes que les époux chrétiens sont tenus de surnaturaliser.

Quand le Christ passe, 23

Profiter de la vie au foyer

Que les époux chrétiens n'oublient pas que le secret du bonheur conjugal tient à la vie quotidienne, n’est pas une illusion ; qu’il tient à la joie de rentrer chez soi, et de s’entretenir affectueusement avec ses enfants ; qu’on le trouve au travail de tous les jours, où la famille entière collabore ; dans la bonne humeur, lorsqu'il y a des difficultés qu'il faut affronter avec un esprit sportif ; et aussi dans l'utilisation de tous les progrès que nous offre la

civilisation pour rendre la maison agréable, la vie plus simple, la formation plus efficace.

Entretiens, 91

Convivialité

Cultive ton esprit de mortification dans de petits riens qui touchent à la charité avec le souci de rendre aimable, à tous, le chemin de la sainteté au milieu du monde: un sourire, parfois, sera la meilleure expression de ton esprit de pénitence.

Forge, 149

Jour après jour, en âme généreuse, tu dois apprendre à renoncer à tes goûts, toujours joyeux et discret, afin de servir les autres et de leur rendre la vie agréable.

— Agir ainsi, telle est la vraie charité du Christ.

Forge, 150

Où que tu sois, tu dois t'efforcer de répandre autour de toi cette "bonne humeur" , cette joie, qui est le fruit de la vie intérieure.

Forge, 151

Je te recommande un exercice de mortification très intéressant: fais en sorte que tes conversations ne tournent pas autour de toi.

Forge, 152

Liberté et responsabilité

Les parents peuvent et doivent prêter à leur enfants une aide précieuse : leur découvrir de nouveaux horizons, leur communiquer leur expérience, les faire réfléchir afin qu'ils ne se laissent pas entraîner par des émotions passagères, leur présenter un tableau réaliste des choses.

Parfois ils leur prêteront cette aide sous forme de conseil personnel ; d'autre fois, en les encourageant à consulter d'autres personnes compétentes : un ami sincère et loyal, un prêtre averti et pieux, un expert en orientation professionnelle.

Mais le conseil ne supprime pas la liberté, il donne des éléments de jugement, permettant un éventail de choix permettant que la décision ne soit pas déterminée par des facteurs irrationnels. Après avoir écouté le point de vue des autres et tout bien pesé, le moment vient où il faut choisir ; et alors personne n'a le droit de faire pression sur la liberté. Les parents doivent résister à la tentation de se réaliser indûment eux-mêmes dans leurs enfants, de les façonner à leur goût, ils sont tenus de respecter les penchants et les aptitudes que Dieu donne à chacun.

Si leur amour est authentique, c’est normalement facile, même dans le cas limite où leur enfant viendrait à prendre une décision erronée, possible source de son malheur et qu’ils ont de bonnes raisons de désapprouver. La solution n'est pas dans la violence mais dans la compréhension et, plus d'une fois, il leur faudra demeurer près de leur enfant, l'aider à surmonter les difficultés et, le cas échéant, à tirer de ce mal tout le bien possible.

Entretiens, 104

Amis de vos enfants

Les parents sont les principaux éducateurs de leurs enfants, aussi bien humainement que surnaturellement parlant. Ils doivent être conscients de la responsabilité de cette mission, qui leur demande d’être prudents, compréhensifs, de savoir enseigner, et surtout d’aimer ; de s’appliquer à donner le bon

exemple. L’injonction autoritaire et brutale n’est pas de mise dans d’éducation. Les parents doivent plutôt chercher à devenir les amis de leurs enfants; des amis auxquels ceux-ci confient leurs inquiétudes, qu’ils consultent sur leurs problèmes et dont ils attendent une aide efficace et aimable.

Quand le Christ passe, 27

Sens de l’éducation

Lorsque je fais les louanges de la famille nombreuse, je ne parle pas de celle qui découle des rapports purement physiologiques, mais de celle qui est issue de l'exercice des vertus chrétiennes, de celle qui a un sens élevé de la dignité de la personne, de celle qui sait que donner des enfants à Dieu ne tient pas seulement à les engendrer à la vie naturelle, mais demande aussi tout un long travail d'éducation : leur

donner la vie est le premier pas, mais ce n'est pas tout.

Entretiens, 94

Le fossé des générations

Il s’agit d’un vieux problème, qui peut sans doute se poser aujourd'hui plus souvent ou de façon plus aiguë en raison de la rapide évolution de la société actuelle. Il est parfaitement compréhensible et normal que les jeunes et les adultes voient les choses différemment; il en a toujours été ainsi. Ce serait étonnant qu'un adolescent pense comme un adulte. Nous avons tous éprouvé des mouvements de révolte envers nos aînés, lorsque nous commencions à nous former un jugement autonome ; et tous, au cours des années, nous avons également compris que nos parents avaient raison en bien des points qui étaient le fruit de leur expérience et de leur amour. Forts de cette expérience, les parents

tâcheront de se faire comprendre, avec souplesse, dans un esprit joyeux, et d'éviter, avec leur un amour intelligent, ces conflits possibles.

Entretiens, 100

Confiance

La confiance est la clé : que les parents sachent élever les enfants dans un climat de familiarité, qu'ils ne leur donnent jamais l'impression de se méfier, qu'ils leur accordent des libertés et qu'ils leur apprennent à s’en servir avec une responsabilité personnelle. Il vaut mieux se laisser duper quelquefois : la confiance qu’on accorde aux enfants les rend honteux lorsqu’ils en abusent et fait qu'ils se corrigent ; au contraire, si on ne leur laisse aucune liberté, s'ils voient qu'on n'a pas confiance en eux, ils seront toujours poussés à nous tromper.

Entretiens, 100

Éduquer les enfants dans la piété

Dans tous les milieux chrétiens on sait, par expérience, les bons résultats que donne cette initiation à la vie de piété, initiation naturelle et surnaturelle, faite dans la chaleur du foyer. L'enfant apprend à placer le Seigneur au niveau de ses premières affections, les affections fondamentales ; il apprend à traiter Dieu en Père et la Vierge en Mère ; il apprend à prier, en suivant l'exemple de ses parents. Lorsque l'on comprend cela, on voit la grande tâche apostolique que les parents peuvent réaliser, et combien ils sont tenus d'être sincèrement pieux, pour pouvoir transmettre, plutôt qu'enseigner, cette piété aux enfants.

Entretiens, 103

Exemple

Que les enfants voient chez leurs parents un exemple de dévouement, d'amour sincère, d'entre aide mutuelle, de compréhension, et que les petitesses de la vie quotidienne ne leur cachent pas la réalité d'un amour qui est capable de surmonter n'importe quoi.

Entretiens, 108

Consacrer du temps aux enfants

Écoutez vos enfants, consacrez-leur également *votre* temps, faites-leur confiance, croyez tout ce qu'ils vous diront, même s'il leur arrive de vous tromper; que leurs révoltes ne vous affolent pas, puisqu'à leur âge vous avez été vous-mêmes plus ou moins rebelles; parcourez la moitié du chemin qui vous sépare, et priez pour eux. Il est certain que si vous agissez ainsi, en chrétiens, c'est à vous, parents, et non à un camarade éhonté ou brutal, que vos enfants s'adresseront tout naturellement

pour satisfaire leurs curiosités légitimes. Vos enfants seront sincères avec vous dans la mesure où vous leur témoignerez confiance et affection. La paix familiale, la vie chrétienne, clairsemée d'inévitables disputes et d'incompréhensions de peu d'envergure, ne tient qu'à cela.

Quand le Christ passe, 29

Projection sociale

En effet : par cette conversation familiale ou cette confidence en tête-à-tête, tu fais un meilleur travail qu'en pérorant en public — spectacle, spectacle ! — devant des milliers de personnes.

Cependant, s'il faut pérorer, pérore.

Chemin, 846

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr/article/le-secret-du-bonheur-conjugal/ (27/11/2025)