

opusdei.org

# **La vidéo du Pape : Se former au discernement**

L'intention de prière du Pape Léon XIV pour le mois de juillet 2025 souligne l'importance de développer la capacité de prendre des décisions sages, guidées par l'Esprit Saint, dans un monde de plus en plus complexe.

03/07/2025

L'intention de prière du pape Léon XIV pour juillet 2025 souligne

l'importance de développer la capacité de prendre des décisions sages et guidées par le Saint-Esprit dans un monde de plus en plus complexe. La vidéo du pape, produite par le Réseau mondial de prière du pape, en collaboration avec le diocèse de Brooklyn, nous invite à consacrer un moment à la prière, en demandant au Saint-Esprit de nous accorder la grâce d'entendre sa voix.

La formation à l'art du discernement est essentielle. Elle comprend la prière, la réflexion personnelle, l'étude des Écritures et l'accompagnement spirituel. C'est un mois pour demander la grâce du discernement afin de relever ces défis avec foi et confiance dans le Seigneur, afin de vivre l'Évangile de manière plus authentique dans notre monde actuel.

« Prions pour que nous apprenions toujours davantage à discerner, à

choisir les chemins de la vie et à rejeter tout ce qui nous éloigne du Christ et de l'Évangile. » (Léon XIV)

---

Esprit Saint, lumière de notre intelligence,

douce inspiration dans nos décisions,

donne-moi la grâce d'écouter attentivement ta voix

pour discerner les chemins secrets de mon cœur,

afin de comprendre ce qui est vraiment important pour toi

et de libérer mon cœur de ses afflictions.

Je te demande la grâce d'apprendre à m'arrêter

pour prendre conscience de ma  
manière d'agir,

des sentiments qui m'habitent,

des pensées qui m'envahissent

et que, souvent, je ne parviens pas à  
reconnaître.

Je souhaite que mes choix

me conduisent à la joie de l'Évangile.

Même si je dois traverser des  
moments de doute et de fatigue,

même si je dois lutter, réfléchir,  
chercher et recommencer...

Car, en fin de compte,

ton réconfort est le fruit de la bonne  
décision.

Accorde-moi de mieux connaître ce  
qui me motive,

afin de rejeter ce qui m'éloigne du  
Christ,

et ainsi mieux l'aimer et le servir.

Amen.

.....

Les intentions sont confiées chaque  
mois au Réseau mondial de prière du  
Pape dans le but de les diffuser et de  
sensibiliser à la nécessité impérieuse  
de prier et d'agir pour elles.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/la-video-du-pape-  
se-former-au-discernement/](https://opusdei.org/fr/article/la-video-du-pape-se-former-au-discernement/)  
(02/04/2026)