

## **la joie de servir**

Katia, 39 ans, fait partie de l'Opus Dei en tant que numéraire auxiliaire. Elle travaille aujourd'hui comme monitrice technique de Restaurant à l'école hôtelière Dosnon, près de Soissons.

23/09/2011

**Que signifie pour vous être "numéraire auxiliaire" ?**

Pour moi, une numéraire auxiliaire c'est une chrétienne, membre célibataire de l'Opus Dei, qui tâche de

mettre la personne, les autres, sa famille, ses clients, par exemple, au centre de son travail et d'y trouver Dieu. Je cherche à entretenir une ambiance familiale là où je suis et j'espère contribuer ainsi à l'équilibre et au bien être des personnes qui bénéficient de mes services.

Cela s'exprime dans le soin apporté aux détails, au moment de dresser la table par exemple. C'est essayer aussi d'avoir une attitude d'écoute envers les besoins de chacun. Bref, j'essaie de rendre les gens heureux.

Actuellement, je travaille comme monitrice technique à l'école hôtelière Dosnon, tout en assurant un travail d'accueil et de service auprès des gens qui viennent aux sessions de formation et retraites du Centre de Rencontres de Couvrelles, qui est voisin de l'école.

**Comment a réagi votre famille devant votre choix de vie?**

Mes parents ne connaissaient pas l'Opus Dei et le fait que je m'en approche leur a donné envie de mieux se renseigner. Ils m'ont posé des questions et je leur ai expliqué. Peu à peu ils ont pu percevoir l'esprit de famille qui régnait dans la maison où je vis et s'y sont intégrés très naturellement. Par exemple, mon père, restaurateur de profession, est venu une journée pour préparer un repas de gala pour l'anniversaire de l'une de nous. Ils viennent régulièrement à l'École Dosnon aux activités que nous organisons.

## **Quel a été votre parcours professionnel ?**

A la fin de mes études d'hôtellerie, j'ai travaillé quelque temps dans le restaurant d'un grand groupe. J'y ai appris beaucoup et à un bon rythme, car les métiers de l'hôtellerie ne s'improvisent pas : découpes et flambages devant le client, art de la

table, œnologie... Tout se passait très bien et j'étais comblée sur le plan professionnel, mais je voulais donner une dimension plus riche à mon travail. J'ai donc décidé de travailler dans des établissements où on valorisait davantage l'attention à la personne. J'ai trouvé du travail dans l'intendance de divers centres éducatifs où l'Opus Dei se charge de la formation chrétienne. L'ambiance m'a bien plu !

Actuellement, j'enseigne la restauration dans une école où l'Opus Dei est également présente pour proposer une formation chrétienne. C'est là que j'essaie de transmettre cette ambiance d'attention aux autres qui me tient à cœur, et aussi toute la technique professionnelle apprise pendant mes études.

# **Y a-t-il une phrase de Saint Josémaria qui vous touche particulièrement ?**

Oui bien sûr et elle m'aide à donner une autre dimension à mes journées et à mon travail : " Que ta vie ne soit pas une vie stérile. Sois utile. Laisse ton empreinte. Que rayonne la lumière de ta foi et de ton amour "

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/la-joie-de-servir/> (04/02/2026)