

## En route vers les JMJ !

Et si plus qu'un voyage de cinq jours en Pologne, les JMJ 2016 se transformaient en un pèlerinage intérieur de plusieurs mois ? Tel est l'audacieux pari que se sont lancées les 22 lycéennes, étudiantes et jeunes professionnelles du groupe de Couvrelles.

03/06/2016

Elles viennent de Couvrelles, Paris, de Reims, de Lille, sont âgées de 16 à

22 ans et se préparent depuis plusieurs mois déjà à l'édition 2016 des JMJ organisées à Cracovie du 26 au 31 juillet. Leur point commun : faire de ce voyage en Pologne l'aboutissement d'un cheminement intérieur. Un tel projet ne s'improvisant pas, nos 22 voyageuses en herbe ont décidé de mettre toutes les chances de leur côté. Comment ? Tout d'abord en priant les unes pour les autres : lors de la constitution du groupe, chacune d'elle a en effet tiré au sort le nom de l'une ses camarades et s'est engagée à prier pour elle sans que cette camarade ne le sache ! Ensuite, en se dotant d'un eBook sur mesure en guise de guide de préparation.

Outre la mise à disposition des principaux textes à méditer pour qui se lance dans l'aventure des JMJ - l'hymne et la prière des JMJ, la prière de Sœur Faustine, la prière du Pape François pour le Jubilé

extraordinaire de la Miséricorde, le message de ce dernier pour les JMJ 2016, des conseils pour réciter le chapelet -, cet eBook propose à chacune des participantes de se préparer personnellement à cette aventure en empruntant simultanément trois chemins :

. Le chemin du voyageur :

. Le chemin solidaire :

. Le chemin intérieur :

Si les chemins sont virtuels, les actions à réaliser pour y progresser sont quant à elles très concrètes.

Ainsi, qui participe à une séance de préparation de brioches avance de 100 km sur le chemin du voyageur, qui rend visite à une personne âgée avance de 100 km sur le chemin solidaire et qui se rend à la Messe en semaine avance de 50 km sur le chemin intérieur. De quoi bien

occuper les quelques semaines qui nous séparent encore du départ !

Ainsi équipées pour se préparer personnellement, les 22 participantes du groupe de Couvrelles ont également décidé de se retrouver régulièrement tout au long de l'année pour apprendre à se connaître et se motiver mutuellement. Plusieurs soirées ont donc été organisées depuis le mois de janvier. L'objectif de ces soirées : se familiariser avec les villes de Pologne et les saints patrons des JMJ. Encore une fois, les filles ont été mises à contribution puisque, pour chaque soirée, trois d'entre elles étaient chargées de préparer la présentation d'un saint et d'un lieu. Au fil des mois et des rencontres, nos voyageuses ont ainsi pu découvrir des lieux comme Cracovie ou Czestochowa et apprendre à mieux connaître Edith Stein, Maximilien Kolbe ou encore Jerzy Popieluszko. Elles ont

également profité de ces rencontres pour vivre pleinement le Jubilé de la Miséricorde en consacrant chacune de ces soirées à une œuvre de miséricorde.

Et pour être sûres de ne rien oublier avant le grand départ, une journée réunissant l'ensemble des participantes a été organisée pour concrétiser les derniers préparatifs : présentation d'une catéchèse, la récitation du chapelet, un moment d'adoration eucharistique, une séance « bien faire sa valise », les précisions pour le séjour sur place, et la journée s'est terminée par une soirée où chacune a pu mettre ses talents à l'œuvre mais aussi tester ses connaissances dans le cadre d'un grand quiz consacré à tous les sujets évoqués. De quoi être fin prêtes pour partir en Pologne !

# Une page facebook permet également d'animer la préparation aux JMJ

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/en-route-vers-les-jmj/> (31/01/2026)