

# "Pour moi, vivre c'est le Christ"

Jésus-Christ est le point de départ et le fil conducteur de toute l'existence chrétienne. La vie de prière, la formation de l'affectivité, la liberté intérieure, le combat spirituel, le sens de la mission... tout converge vers le Christ : vivre avec Lui, vivre par Lui. Dans cet eBook, découvrez des itinéraires pour cultiver une vie spirituelle centrée sur Jésus.

13/03/2019

Télécharger le livre au format :

PDF ► [Pour moi, vivre c'est le Christ](#)

Mobi ► [Pour moi, vivre c'est le Christ](#)

ePub ► [Pour moi, vivre c'est le Christ](#)

Que signifie être chrétien ? Il existe de nombreuses façons de répondre à cette question. L'une des plus concises est peut-être celle répétée dans les lettres de saint Paul : être chrétien, c'est vivre dans le Christ, vivre notre vie avec lui, vivre sa vie dans la nôtre. La centralité de la Personne de Jésus-Christ doit donc être le point de départ et le fil conducteur de toute l'existence chrétienne. Dans l'une de ses premières lettres pastorales, le prélat de l'Opus Dei, Mgr Fernando Ocáriz, a exposé certaines des conséquences de cette réalité. Les textes de ce livre les développent, en commençant par quelques réflexions sur Jésus comme source d'une joie pleine d'espoir. Ils

traitent ensuite de la vie de prière au milieu du monde ; de la formation chrétienne en tant que processus qui atteint la personne dans toutes ses dimensions ; de la liberté intérieure des enfants de Dieu ; de la lutte spirituelle en tant que réponse reconnaissante ; du sens de la mission caractéristique de ceux qui ont accepté un appel divin, et de la prise de conscience de l'amour inconditionnel du Seigneur comme fondement de nos efforts pour lui plaire.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/ebook-pour-moi-vivre-c-est-le-christ/> (22/01/2026)